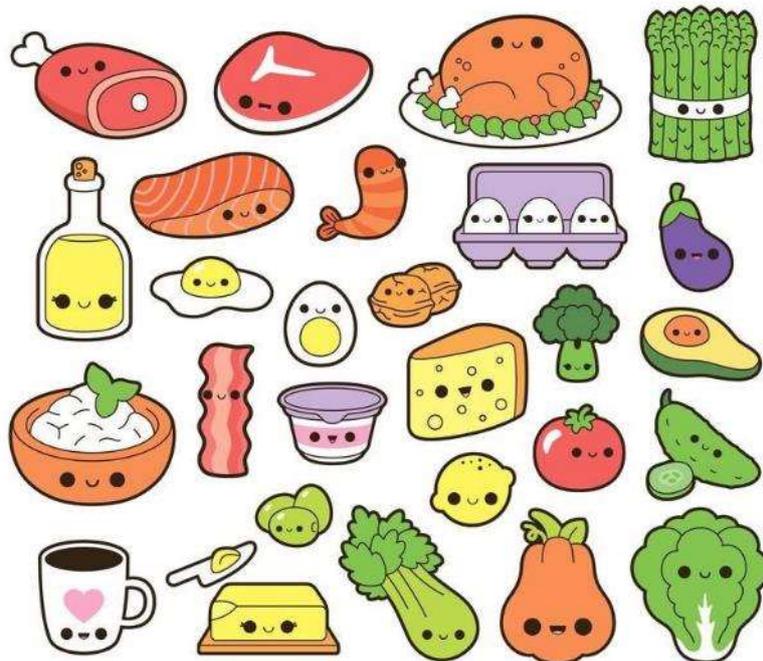


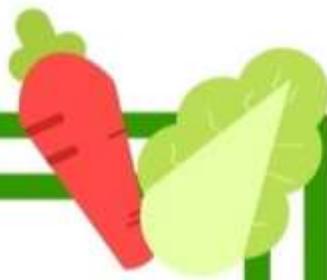


幼兒班學習報告

主題教學：好吃的食物

日期：2024年11月25日
至
2024年12月20日





主題目標

1. 認識不同種類的事物
2. 觀察蔬菜和水果的特徵
3. 運用五感探索食物
4. 探索生和熟的食物
5. 培養均衡飲食的生活習慣
6. 培養飲食的禮儀
7. 培養珍惜食物的態度





美味的晚餐



幼兒和家人運用相片和圖畫的方式，記錄了一頓美味的晚餐，幼兒向同學分享生活經驗，一起討論晚餐時會進食的食物。



我於晚餐吃了豆腐、叉燒和菜心。



我於晚餐吃了蕃茄、白菜和粟米。



我於晚餐吃了魚、肉和菜。



我於晚餐吃了雞翼、帶子意粉和大菇意大利飯。



我於晚餐吃了雞翼、蝦和生菜。



我於晚餐吃了雞蛋、南瓜和通粉。



認識蔬菜

透過主題故事《蔬菜超人》，幼兒發現有各式各樣的蔬菜，他們在家搜集一種蔬菜，帶回學校分享，一起認識蔬菜的名稱，並運用不同感官探索蔬菜。

紅蘿蔔



蒜頭



蕃茄



生菜



豆



油麥菜





健康蔬菜湯



幼兒運用搜集回來的蔬菜製作蔬菜湯。他們學習處理不同類型的蔬菜，包括椰菜、芹菜、豆等...又學習安全使用膠刀的方法，嘗試把蔬菜切粒。

1. 撕開菜葉



2. 豆類去絲



3. 西芹切粒



探索水果的特徵

幼兒運用多感官探索不同水果，認識水果的特徵，他們通過遊戲把水果進行顏色分類，鞏固顏色的概念，又把水果切開一同進食，幼兒觀察到水果有果皮、果肉及果核。



探索水果的特徵



水果顏色分類



小食嘗試



幼兒發現：

- 果核有大有小，有些水果核可以食用，例如：奇異果、草莓；有些水果核不可以食用，例如檸檬、柑。
- 有些水果的果皮和果肉不同顏色，例如：蘋果、奇異果。

生和熟

老師與幼兒一起烹調肉片和煲飯，探索食物由生變熟的過程，幼兒學習量米、倒水和洗米，最後把米煮成香噴噴的白飯，個個都喜愛！



洗米煮飯



進食紫菜包飯



進食煮熟的肉片



幼兒發現：

- 生的米很硬，而米煮熟後會變成飯，飯則是軟綿綿的。
- 生豬肉是紅色的，煮熟後的豬肉變了白色。

藝術創作-PIZZA (一)

幼兒運用紙碟製作餅底，以不同的圖工物料模擬食材，他們在餅底鋪上食材，齊齊焗一個又大又香的PIZZA！

創作過程

作品欣賞



藝術創作- PIZZA (二)

創作過程

作品欣賞



均衡飲食

幼兒學習了蔬菜類、水果類和肉類的食物，他們把認識的食物進行分類。此外，幼兒了解到要進食不同種類的食物，他們嘗試運用食物模型設計一頓飯餐，培養均衡飲食的意識。

食物分類



設計均衡的一餐



我會乖乖吃東西



在主題活動中，幼兒認識到用餐的禮儀和衛生習慣，鼓勵幼兒在生活中實踐出來，做個乾淨衛生、珍惜食物的小朋友。

進食前洗手



與家人一起用餐



身體坐直，自己進食



吃飯後，抹抹嘴



吃乾淨，不浪費

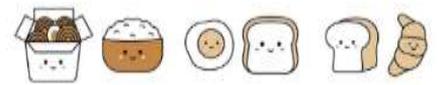


總結活動-健康小食(一)

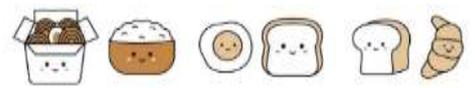
從主題活動中，幼兒認識了很多有營養的食物，他們選取健康的食材，用心烹調出不同款式的小食。完成後，幼兒品嚐自己製作的食物，並表示食物真好吃！



課室三「蟹柳西蘭花蒸蛋」



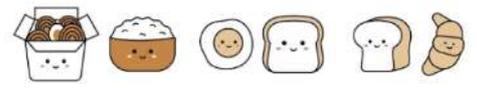
品嚐小食



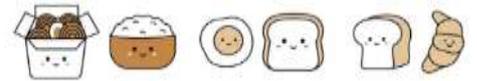
總結活動-健康小食(二)



課室一「西蘭花粟米飯團」



品嚐小食



延伸活動-聖誕展板畫(一)

聖誕將至，幼兒創作聖誕展板畫，他們學習使用剪刀，運用剪刀在三角形的底部剪出流蘇，再以三角形拼砌聖誕樹的造型，一起欣賞他們的作品！

創作過程

作品欣賞



聖誕展板畫(二)

創作過程

作品欣賞



總結

- 幼兒在《蔬菜超人》故事中認識到不同種類的蔬菜，並透過活動進行有關蔬菜和水果的探索，他們十分投入，有助提升幼兒對吃蔬果的興趣。
- 幼兒進一步認識肉類的食物和探索米飯，學習不同食物的營養，培養均衡飲食及珍惜食物的習慣。
- 幼兒認識用餐的禮儀，並嘗試在學校進食時實踐出來，學習保持個人與環境的衛生，建立良好生活習慣。
- 幼兒認識到健康和不健康的食物，接著以健康的食物製作小食，既能體驗當小廚師的樂趣，亦能鼓勵他們自行進食。



歌曲



中文歌曲

(1) 美味的水果

我愛吃水果，芒果木瓜雪梨，
大量味美水果，每日也享用。
我愛吃水果，芒果木瓜雪梨，
人人愛吃，有益處。

(2) 蔬菜小超人

變變變，身體變得好，
愛吃菜，價值營養高，
變變變，身體變得高，
愛吃菜，健康又健壯。

(3) PIZZA 歌

肚子咕咕叫，想吃什麼了，
用十隻手指，開始整餅了，
麵粉多多，水要少少，
酵母油鹽都需要。
我攪呀攪呀攪呀，耐心等，
等麵團麵團長大，再碌一陣，
鋪呀鋪呀鋪上，蕃茄肉碎，
嘩！焗完 Pizza 又香又脆。

英文歌曲

Christmas Tree

Put a star on a Christmas tree.
Put a star on a Christmas tree.
Put a star on a Christmas tree.
Merry Christmas to all of you.

