



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

鄭堅固幼稚園
KK Cheng Kindergarten

低班學習報告

繪本教學：彩色怪獸

日期：2024年9月30日至10月25日



故事簡介



其實每個人心中都有一隻彩色怪獸！情緒沒有對錯！學會區辨情緒，才能讓情緒發揮正面的功能！

鮮紅的怒氣像火一樣猛烈；傷心像是失去什麼東西那樣，也像綿綿的下雨天；害怕是個膽小鬼，老是想躲在黑漆漆的地方。平靜就像安靜的樹，也像迎著風的綠葉，能夠傳染他人的快樂，則像星星那樣眨著眼睛！至於粉紅色代表的是.....

《彩色怪獸》卻能引導孩子學會梳理各自獨立卻又相互影響的情緒，並能辨別其中差異，啟動成長和學習的契機。



欣賞及導讀

《彩色怪獸》讓幼兒在充滿詩意的文字與藝術氣息濃烈的畫面中，自然地認識基本情緒。讓幼兒能分辨情緒、理解情緒、表達情緒、調節情緒。而當中有情緒著色本能提升孩子對自我情緒的覺察，讓孩子理解「情緒的產生多半來自於生活事件」。



認識不同的情緒 — 開心

幼兒閱讀繪本《彩色怪獸》，認識了開心的情緒，幼兒分享開心時會做的表情和動作。



認識不同的情緒 — 害怕

幼兒閱讀繪本《彩色怪獸》，認識了害怕的情緒，透過在探索神秘盒的物品，讓幼兒體驗害怕的感受。



認識不同的情緒 — 生氣

幼兒閱讀繪本《彩色怪獸》，認識生氣的情緒，幼兒分享生氣時的表情和動作。



認識不同的情緒 — 平靜

幼兒閱讀繪本《彩色怪獸》，認識平靜的情緒，幼兒透過靜觀活動，學習注意自己的呼吸，讓自己平靜下來。



認識不同的情緒 — 傷心

幼兒閱讀繪本《彩色怪獸》，認識傷心的情緒，幼兒用表情及動作來表達傷心的情緒。



彩色怪獸波子畫(一)

彩色怪獸身上有不同的顏色，包括：紅、黃、藍、綠和黑色。幼兒利用顏料及波子，創作出波子畫，然後幫彩色怪獸設計表情，再用乾粉彩為怪獸上色。



彩色怪獸波子畫(二)



混色實驗



繪本中的彩色怪獸有著不同的顏色。幼兒分組進行混色實驗，利用紅、黃、藍三種顏色混合成不同的顏色。



紅色



黃色



橙色



藍色



紅色



紫色



黃色



藍色



綠色

我的心情

幼兒用心情瓶子來表達自己當天的心情，並運用以句式：「我覺得……」來表達自己的情緒。



訪問教職員舒緩情緒的方法

幼兒除了分享自己舒緩情緒的方法，也訪問學校的教職員，了解他們舒緩情緒的方法，並鼓勵大家積極面對不同的情緒。



總結活動 - 製作情緒書(一)

幼兒將已學習的不同情緒資訊和舒緩情緒的方法合作製成一本關於情緒的書籍。



總結活動 - 製作情緒書(二)



總結活動 - 介紹情緒書

幼兒向幼兒班及高班的幼兒介紹情緒書籍，與他們一起閱讀不同情緒的表情和可以舒緩情緒的方法。



總結活動 - 介紹情緒書(二)



總結

《彩色怪獸》的內容主要讓幼兒了解和接納不同的情緒，並學習調節情緒，透過不同的活動，讓幼兒能學習用表情、動作及語言表達自己的情緒及感受。

另外，幼兒也認識不同舒緩自己情緒的方法，令幼兒在遇上困難時，能有方法讓自己冷靜及作出應對。

幼兒也學習用句子訪問別人，了解訪問的技巧，同時也學習記錄訪問的結果。

在藝術方面，幼兒學習混色的概念，明白兩種顏色混合會變成另一種顏色，並能應用到不同的創作中，以提升幼兒對顏色的觸覺。

歌曲

1. If you're happy

If you're happy happy happy clap your hands. X3
clap your hands.

If you're happy happy happy clap your hands.

If you're angry angry angry stomp your feet. X3
stomp your feet.

If you're angry angry angry stomp your feet.

If you're scared scared scared say, "Oh no!" X3
Say, "Oh no!"

If you're scared scared scared say, "Oh no!"

If you're sleepy sleepy sleepy take a nap. X3
take a nap.

If you're sleepy sleepy sleepy take a nap.

2 情緒歌

開心我會哈哈笑 😄

傷心我會流眼淚 😭

驚驚我會大聲叫 😱

蹦蹦我會扁晒嘴 😡

有情緒唔緊要 ♥

有情緒唔緊要 ♥

有情緒唔緊要 🌀

有情緒唔緊要 🌀

學吓深呼吸一下

吸氣 呼氣 吸氣

呼氣 吸氣 呼氣 舒服晒 ♥

英文歌曲

We Love Each Other

My daddy loves me.

My mummy loves me.

I love my daddy.

I love my mummy.

3. 健康歌

左三圈 右三圈 脖子扭扭 屁股扭扭

早睡早起 咱們來做運動

抖抖手啊 抖抖腳啊 勤做深呼吸

學爺爺唱唱跳跳 你才不會老

笑咪咪 笑咪咪 做人客氣 快樂容易

爺爺說的容易 早上起床哈啾!哈啾!

不要亂吃零食 多喝開水 咕嚕咕嚕

比誰更有活力

左三圈 右三圈 脖子扭扭 屁股扭扭

早睡早起 咱們來做運動

抖抖手啊 抖抖腳啊 勤做深呼吸

學爺爺唱唱跳跳 我也不會老

笑咪咪 笑咪咪 對人客氣 笑容可掬

你越來越美麗 人人都說 nice nice

飯前記得洗手 飯後記得漱口漱口

健康的人快樂多

左三圈 右三圈 脖子扭扭 屁股扭扭

早睡早起 咱們來做運動

抖抖手啊 抖抖腳啊 勤做深呼吸

學爺爺唱唱跳跳 我們不會老

