



香港青年協會鄭堅固幼稚園

幼兒班學習報告

課程：常規訓練

日期：2022年9月19日
至
2022年10月14日



主題目的

1. 適應學校環境
2. 學習個人自理
3. 學習表達自己的需要
4. 參與並享受群體活動的樂趣
5. 學習與朋輩建立良好人際關係
6. 透過活動提升幼兒的大小肌肉能力



新生同樂日(一)



在 8 月 30 日的「新生同樂日」中，幼兒與家人一起來到學校，參與不同的活動。當天幼兒第一次走進校園，心情既興奮又緊張，讓我們重溫當天的活動吧！

歡迎大家來到香港青年協會鄭堅固幼稚園，一起拍張合照吧！



新生同樂日(二)



我們排隊進入課室。



故事時間《嗨！是我》。





新生同樂日(三)

分組活動：製作圖工



分組活動：玩玩具



體能活動



相片花絮





我自己會做...



幼兒上學後，需要學習不同的自理及常規，例如：排隊、收拾個人物品、穿脫鞋子等，幼兒學習自己的事自己做，表現十分認真，值得欣賞！

學習排隊等候

在群體生活中，幼兒學習排隊等候，例如：出入洗手間等。



學習個人自理

幼兒學習自己的事自己做，例如：擺放書包、交任務、穿脫鞋子、收拾個人物品等。





學習保持個人衛生

~脫下及配戴口罩(一)



老師向幼兒示範正確脫下及配戴口罩的步驟，每位幼兒都很認真學習，嘗試跟隨老師做出相應步驟，值得欣賞！

步驟



1. 用搓手液清潔手掌、手背、手指縫隙、指尖、手腕 20 秒。
2. 放一張紙巾在桌面。
3. 雙手拿著口罩兩端的口罩帶脫下口罩，平放在紙巾上。
4. 放一張紙巾在口罩上蓋好。
5. 重覆步驟 1(用搓手液清潔雙手)，然後喝水。
6. 喝水完畢，拿起口罩上的紙巾。
7. 雙手拿著口罩兩端口罩帶，掛在耳朵上，按緊鼻樑鐵線位，拉口罩，包好下巴位置。
8. 把紙巾對摺後，掉進垃圾筒。
9. 最後，重覆步驟 1(用搓手液清潔雙手)，完成！

幼兒學習搓手及除口



每位幼兒也努力學習脫下及配戴口罩的步





學習保持個人衛生 ~脫下及配戴口罩(二)



脫下口罩後，幼兒大口大口地喝水。



學習保持個人衛生~清潔雙手



除了學習脫下及配戴口罩的步驟外，老師亦教導幼兒洗手七步曲，一起看看他們的學習過程吧！

洗手步驟



1. 開水喉弄濕雙手
2. 加入梘液，用手擦出泡沫
3. 揉擦雙手手掌、手背、手指縫隙、指尖、手腕最少 20 秒
4. 洗擦後用清水將雙手徹底沖洗乾淨
5. 用抹手紙抹乾雙手



幼兒初步認識了洗手的步驟，雙手保持清潔衛生。



學校活動(一)

幼兒在學校學習與朋輩相處，並享受群體生活的樂趣。透過不同的學習活動，幼兒學習彼此分享和互動，他們很投入參與不同學習活動。



分組活動





學校活動(二)



大肌肉活動



藝術及音樂活動





製作開學展板畫(一)



幼兒利用水彩顏料，在色紙上印上不同的圖案及掌印，設計自己的開學展板畫，看看幼兒多麼認真地進行藝術活動。





製作開學展板畫(二)





總結

- 在適應週，幼兒認識學校的環境和人物，包括：校長、主任、老師和管理員，從而對學校建立安全感及歸屬感。
- 透過多元化的遊戲和活動，讓幼兒投入學校的群體生活。
- 在學習活動中，幼兒學習了個人自理，例如：自己穿脫鞋子、外套、脫戴口罩及收拾和擺放個人物品等。
- 透過不同的活動，例如：自選活動、體能活動等，以提升幼兒的大小肌肉能力。
- 透過群體活動擴闊幼兒的社交，與朋輩建立良好的關係。



歌曲



1. 熱身歌

騰騰震 跟我熱呀熱身
齊齊擰兩下 pat pat 就有咁痕
北風吹呀吹 使乜手震震
嚟同我熱身 血液運行

2. 排隊歌

來共我一齊排個靚隊先
手放在兩邊 兩眼向著前
嘴 跟著老師唱呀唱歌謠
一步，一步，跟我踏著前

3. 快樂笑笑

快樂笑笑 快樂笑笑
每個孩子快樂笑
哈哈哈哈哈 呵呵呵呵
嘻嘻嘻嘻快樂笑

