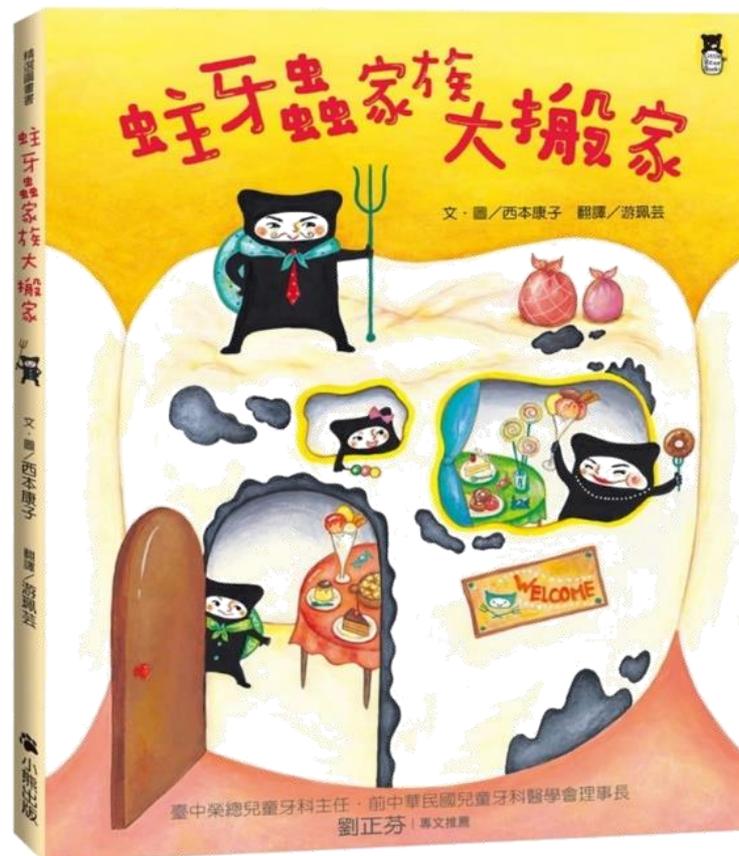


# 高班學習報告

繪本：蛀牙蟲家族大搬家

日期：2022年11月14日至12月9日



## 故事簡介

你想知道蛀牙蟲的祕密嗎？蛀牙蟲一家人住在某個人的牙齒裡，他們因為「刷牙」的緣故，肚子總是餓得咕嚕叫……蛀牙蟲爸爸決定到「蛀牙蟲不動產」去找新房子，於是，蛀牙蟲一家人搬到了「不刷牙」的新家。哇！這個新家真是棒透了，有蛋糕、巧克力和雪糕等吃到飽，他們每天都過得好開心！大家身體也越來越強壯！他們還在牙齒裡蓋了不同的房子，有一天，他們正在開派對，忽然牙醫將整顆牙齒拔起，原來是小女孩因牙痛看醫生，蛀牙蟲一家又要尋找新的房子了。



## 欣賞及導讀

《蛀牙蟲家族大搬家》內容充滿了擬人和想像，把造成蛀牙最重要的原因——細菌（蛀牙蟲）描繪得非常生動有趣。讓小朋友能透過故事了解細菌在「蛀牙」中扮演的重要角色；同時更將蛀牙的其他重要原因：甜食及口腔清潔一併涵蓋。蛀牙是可以預防的，而預防要從幼兒出生就開始，從小養成良好的口腔健康習慣，身體才會健康！



# 閱讀繪本

幼兒閱讀繪本《蛀牙蟲家族大搬家》，了解繪本故事想要帶出的訊息，並能嘗試從文字和圖畫中說出故事的内容，建立幼兒對閱讀繪本的興趣。

## 閱讀《蛀牙蟲家族大搬家》



# 認識牙齒的種類

幼兒透過繪本和鏡子中發現牙齒有不同的大小和形狀，藉此認識牙齒的種類和名稱，以及它們的功用等。

透過鏡子觀察自己的牙齒



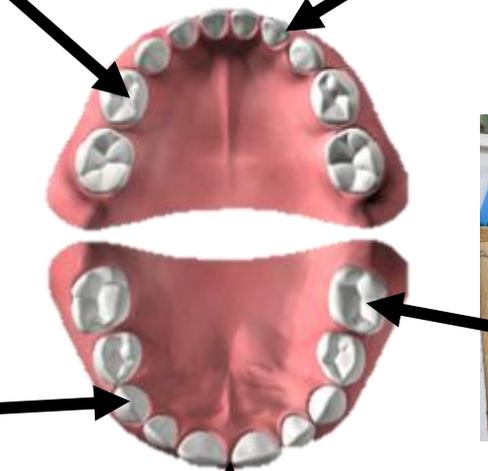
大白齒



側門牙



犬齒



小白齒



門牙

# 我的牙齒

幼兒認識了不同牙齒的種類後，運用物料製作牙齒模型，他們先用水彩繪畫自己的樣子，然後用輕黏土製作成牙齒並貼在口腔。





# 正向活動（堅毅）：蛀牙蟲搬家

幼兒需要背著書包經過不同的關卡，模仿繪本中的蛀牙蟲搬家，他們都能夠完成所有挑戰，在過程中堅持完成不放棄，值得欣賞！



爬過繩網



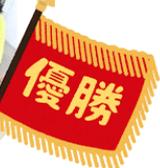
跳過障礙物



搬運物資



運送乒乓球



# 認識乳齒及恆齒

幼兒快到換牙期了，他們先認識乳齒和恆齒的不同，然後觀察換牙期時的牙齒模型，了解換牙的整個過程。

## 比較乳齒及恆齒的不同



## 觀察換牙期的模型



我們正在換牙了！



# 蛀牙的原因

繪本裡的小女孩經常吃甜食又沒有刷牙，所以導致蛀牙。幼兒先認識甚麼是蛀牙，然後一起討論導致蛀牙的原因。



甚麼是蛀牙？



蛀牙的原因



錯誤的潔牙方式



經常吃或喝甜食



吃喝次數太頻密



未有建立早晚刷牙習慣



# 不同護理牙齒工具

幼兒一起認識不同護理牙齒的工具，討論和研究這些工具的功用和使用方法，以及學習選擇合適的工具。



牙刷



牙膏



牙線/  
牙線棒



漱口水



# 學習正確的刷牙方法

幼兒知道正確的刷牙方式能夠預防蛀牙發生，所以他們運用模型，學習正確的刷牙方法，以及刷牙時要注意的地方。

## 步驟 1

使用豌豆大小份量的  
牙膏。



## 步驟 2

將牙刷傾斜 45 度。  
先刷上排再刷下排



## 步驟 3

從一邊清潔到另一邊。  
還要清潔牙齒的內側、  
外側和咀嚼面。



## 步驟 4

垂直刷動清潔前排牙齒，  
確保清潔牙齒的正面和背  
面。





# 保持良好刷牙習慣

幼兒分享了自己在家中刷牙時的照片，培養早晚刷牙的好習慣，並學習運用正確的方法刷牙，保持牙齒清潔。





# 扮演牙醫和病人

除了保持牙齒清潔外，定期到牙醫診所檢查牙齒也是很重要的。幼兒模仿牙醫和病人，模擬檢查牙齒的過程。



# 延伸活動—細菌麵包實驗

日常生活中有許多看不見的細菌，在細菌麵包實驗中，幼兒進行觀察、預測和記錄，觀察雙手在不同的情況觸摸麵包，麵包會有甚麼變化，找出哪一塊麵包是最多細菌。

## 進行實驗



經過消毒及洗手下觸

摸麵包



玩玩具及去如廁後沒有

洗手下觸摸麵包



實驗結果：



原來雙手隱藏了很多細菌，所以記得要時常保持雙手清潔啊！

# 展示活動—健康牙齒百科全書

幼兒將是次主題學習到有關牙齒的知識，記錄及繪畫成一本《健康牙齒百科全書》，然後到各班講解及分享，讓不同的幼兒認識保護牙齒的重要性。

## 活動前的準備工作：分工安排及製作道具



## 到各班講解及分享《健康牙齒百科全書》





# 聖誕展板畫

聖誕節快到了，幼兒運用紙碟和不同的圖工物料製作聖誕老人，並寫上祝福說話，慶祝聖誕節的來臨。



## 總結

- 《蛀牙蟲家族大搬家》以蛀牙蟲為主角，在故事中引導幼兒知道保護牙齒的重要性，以及反思自己日常有沒有保護好自己牙齒。
- 透過觀察、閱讀資料及製作圖工，認識牙齒的構造和種類，以及它們的功用，了解到不同種類的牙齒對我們都很重要。
- 幼兒一起討論和研究蛀牙的原因及嚴重性，知道要好好保護自己的牙齒，探索不同護理牙齒的工具和方法，認識正確的刷牙方式，建立良好的刷牙生活習慣。
- 幼兒快要踏入換牙期，透過觀察換牙期的模型，和正在換牙幼兒的分享，讓幼兒認識換牙期的過程，提早做好換牙時的心理準備。
- 透過代入蛀牙蟲的角色扮演搬家，讓幼兒能夠更加投入於活動中，他們能夠抱有堅毅的精神，堅持不放棄完成所有的挑戰。
- 最後請幼兒整理及重溫主題所學的護齒知識製成百科全書，運用文字及圖畫表達，並向其他幼兒分享保護牙齒的重要性。

## 歌曲

### 1. 刷牙歌

向上刷 向下刷，不可放任胡亂刷，  
應防牙縫藏邋邋，早晨臨訓應該刷。  
你又刷 我又刷，天天記住唔邋邋，  
保持排牙常健康，早晨臨訓都應刷。  
向上刷 向下刷，不可放任胡亂刷，  
應防牙縫藏邋邋，早晨臨訓應該刷。  
你又刷 我又刷，天天記住唔邋邋，  
保持排牙常健康。早晨臨訓都應刷

### 2. 陽光笑容刷刷刷

我刷刷刷 你又刷刷刷，  
愛護牙齒早晚刷  
我刷刷刷 你又刷刷刷，  
從此養成好習慣  
外側面你要輕輕刷，  
內側面也要輕輕刷  
咀嚼面記住輕輕刷，  
有次序是最佳方法

### 3. 牙齒怎麼不見了

牙齒怎麼不見了?牙齒怎麼不見了?  
老師說 恭喜你，小牙掉了換大牙  
牙齒怎麼不見了?牙齒怎麼不見了?  
媽媽說 不要怕，寶寶長大變大俠

### 4. 每天都食水果

每天都食水果，每天都食水果，  
維他命C營養多，每天兩份就沒有錯!  
蘋果、奇異果，有益可口你食過麼?  
望見香蕉西瓜多美麗，各款水果怎選?  
每天都食水果，每天都食水果，  
維他命C營養多，每天兩份就沒有錯!  
椰子、提子，有益可口你定要知!  
望見草莓柚子多美艷，每種水果都想試!  
每天都食水果，每天都食水果，  
維他命C營養多，每天兩份就沒有錯!  
每天兩份就沒有錯!定會醫生遠離我!

## 英文歌曲

### Brush Our Teeth

We brush our teeth  
in the morning.  
We brush our teeth  
in the morning.

