

高班學習報告

繪本：蛀牙蟲家族大搬家

日期：2022年11月14日至12月9日



故事簡介

你想知道蛀牙蟲的祕密嗎？蛀牙蟲一家人住在某個人的牙齒裡，他們因為「刷牙」的緣故，肚子總是餓得咕嚕叫……蛀牙蟲爸爸決定到「蛀牙蟲不動產」去找新房子，於是，蛀牙蟲一家人搬到了「不刷牙」的新家。哇！這個新家真是棒透了，有蛋糕、巧克力和雪糕等吃到飽，他們每天都過得好開心！大家身體也越來越強壯！他們還在牙齒裡蓋了不同的房子，有一天，他們正在開派對，忽然牙醫將整顆牙齒拔起，原來是小女孩因牙痛看醫生，蛀牙蟲一家又要尋找新的房子了。



欣賞及導讀

《蛀牙蟲家族大搬家》內容充滿了擬人和想像，把造成蛀牙最重要的原因——細菌（蛀牙蟲）描繪得非常生動有趣。讓小朋友能透過故事了解細菌在「蛀牙」中扮演的重要角色；同時更將蛀牙的其他重要原因：甜食及口腔清潔一併涵蓋。蛀牙是可以預防的，而預防要從幼兒出生就開始，從小養成良好的口腔健康習慣，身體才會健康！



閱讀繪本

幼兒閱讀繪本《蛀牙蟲家族大搬家》，了解繪本故事想要帶出的訊息，並能嘗試從文字和圖畫中說出故事的内容，建立幼兒對閱讀繪本的興趣。

閱讀《蛀牙蟲家族大搬家》



認識牙齒的種類

幼兒透過繪本和鏡子中發現牙齒有不同的大小和形狀，藉此認識牙齒的種類和名稱，以及它們的功用等。

透過鏡子觀察自己的牙齒



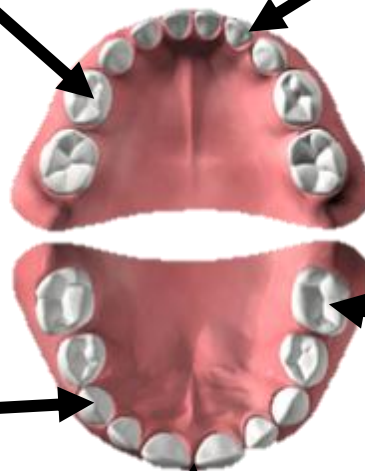
大白齒



側門牙



犬齒



小白齒



門牙

我的牙齒

幼兒認識了不同牙齒的種類後，運用物料製作牙齒模型，他們先用水彩繪畫自己的樣子，然後用輕黏土製作成牙齒並貼在口腔。





正向活動（堅毅）：蛀牙蟲搬家

幼兒需要背著書包經過不同的關卡，模仿繪本中的蛀牙蟲搬家，他們都能夠完成所有挑戰，在過程中堅持完成不放棄，值得欣賞！



爬過繩網



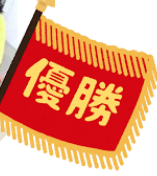
跳過障礙物



搬運物資



運送乒乓球



認識乳齒及恆齒

幼兒快到換牙期了，他們先認識乳齒和恆齒的不同，然後觀察換牙期時的牙齒模型，了解換牙的整個過程。

比較乳齒及恆齒的不同



觀察換牙期的模型



我們正在換牙了！



蛀牙的原因

繪本裡的小女孩經常吃甜食又沒有刷牙，所以導致蛀牙。幼兒先認識甚麼是蛀牙，然後一起討論導致蛀牙的原因。



甚麼是蛀牙？



蛀牙的原因



錯誤的潔牙方式



經常吃或喝甜食



吃喝次數太頻密



未有建立早晚刷牙習慣



不同護理牙齒工具

幼兒一起認識不同護理牙齒的工具，討論和研究這些工具的功用和使用方法，以及學習選擇合適的工具。



牙刷



牙膏



牙線/
牙線棒



漱口水



學習正確的刷牙方法

幼兒知道正確的刷牙方式能夠預防蛀牙發生，所以他們運用模型，學習正確的刷牙方法，以及刷牙時要注意的地方。

步驟 1

使用豌豆大小份量的
牙膏。



步驟 2

將牙刷傾斜 45 度。
先刷上排再刷下排



步驟 3

從一邊清潔到另一邊。
還要清潔牙齒的內側、
外側和咀嚼面。



步驟 4

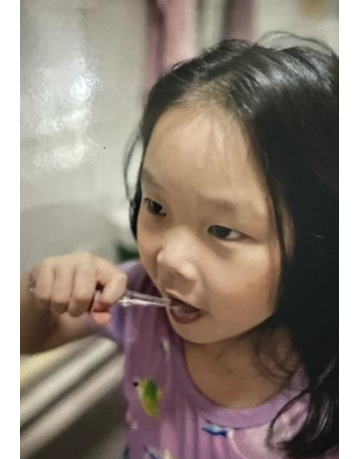
垂直刷動清潔前排牙齒，
確保清潔牙齒的正面和背
面。





保持良好刷牙習慣

幼兒分享了自己在家中刷牙時的照片，培養早晚刷牙的好習慣，並學習運用正確的方法刷牙，保持牙齒清潔。





扮演牙醫和病人

除了保持牙齒清潔外，定期到牙醫診所檢查牙齒也是很重要的。幼兒模仿牙醫和病人，模擬檢查牙齒的過程。



延伸活動—細菌麵包實驗

日常生活中有許多看不見的細菌，在細菌麵包實驗中，幼兒進行觀察、預測和記錄，觀察雙手在不同的情況觸摸麵包，麵包會有甚麼變化，找出哪一塊麵包是最多細菌。

進行實驗



經過消毒及洗手下觸

摸麵包



玩玩具及去如廁後沒有

洗手下觸摸麵包



實驗結果：



原來雙手隱藏了很多細菌，所以記得要時常保持雙手清潔啊！

展示活動—健康牙齒百科全書

幼兒將是次主題學習到有關牙齒的知識，記錄及繪畫成一本《健康牙齒百科全書》，然後到各班講解及分享，讓不同的幼兒認識保護牙齒的重要性。

活動前的準備工作：分工安排及製作道具



到各班講解及分享《健康牙齒百科全書》



互相欣賞高班的作品



我們的《健康牙齒百科全書》



聖誕展板畫

聖誕節快到了，幼兒運用紙碟和不同的圖工物料製作聖誕老人，並寫上祝福說話，慶祝聖誕節的來臨。



總結

- 《蛀牙蟲家族大搬家》以蛀牙蟲為主角，在故事中引導幼兒知道保護牙齒的重要性，以及反思自己日常有沒有保護好自己牙齒。
- 透過觀察、閱讀資料及製作圖工，認識牙齒的構造和種類，以及它們的功用，了解到不同種類的牙齒對我們都很重要。
- 幼兒一起討論和研究蛀牙的原因及嚴重性，知道要好好保護自己的牙齒，探索不同護理牙齒的工具和方法，認識正確的刷牙方式，建立良好的刷牙生活習慣。
- 幼兒快要踏入換牙期，透過觀察換牙期的模型，和正在換牙幼兒的分享，讓幼兒認識換牙期的過程，提早做好換牙時的心理準備。
- 透過代入蛀牙蟲的角色扮演搬家，讓幼兒能夠更加投入於活動中，他們能夠抱有堅毅的精神，堅持不放棄完成所有的挑戰。
- 最後請幼兒整理及重溫主題所學的護齒知識製成百科全書，運用文字及圖畫表達，並向其他幼兒分享保護牙齒的重要性。

歌曲

1. 刷牙歌

向上刷 向下刷，不可放任胡亂刷，
應防牙縫藏邋邋，早晨臨訓應該刷。
你又刷 我又刷，天天記住唔邋邋，
保持排牙常健康，早晨臨訓都應刷。
向上刷 向下刷，不可放任胡亂刷，
應防牙縫藏邋邋，早晨臨訓應該刷。
你又刷 我又刷，天天記住唔邋邋，
保持排牙常健康。早晨臨訓都應刷

2. 陽光笑容刷刷刷

我刷刷刷 你又刷刷刷，
愛護牙齒早晚刷
我刷刷刷 你又刷刷刷，
從此養成好習慣
外側面你要輕輕刷，
內側面也要輕輕刷
咀嚼面記住輕輕刷，
有次序是最佳方法

3. 牙齒怎麼不見了

牙齒怎麼不見了?牙齒怎麼不見了?
老師說 恭喜你，小牙掉了換大牙
牙齒怎麼不見了?牙齒怎麼不見了?
媽媽說 不要怕，寶寶長大變大俠

4. 每天都食水果

每天都食水果，每天都食水果，
維他命C營養多，每天兩份就沒有錯！
蘋果、奇異果，有益可口你食過麼？
望見香蕉西瓜多美麗，各款水果怎選？
每天都食水果，每天都食水果，
維他命C營養多，每天兩份就沒有錯！
椰子、提子，有益可口你定要知！
望見草莓柚子多美艷，每種水果都想試！
每天都食水果，每天都食水果，
維他命C營養多，每天兩份就沒有錯！
每天兩份就沒有錯！定會醫生遠離我！

英文歌曲

Brush Our Teeth

We brush our teeth
in the morning.
We brush our teeth
in the morning.

