



香港青年協會鄭堅固幼稚園

高班學習報告

設計活動：運動

日期：2022年6月6日
至
2022年7月1日



設計活動目標

1. 幼兒能認識各種的運動種類名稱
2. 幼兒能探索運動器材的外形、用途等
3. 幼兒認識運動比賽的種類、人數、場地等
4. 幼兒能享受進行運動的樂趣
5. 幼兒能學習進行運動時的規則
6. 培養幼兒的團體及體育精神





從搜集資料階段中，我們分享和討論了……



分享各種運動



為了配合主題，幼兒從家中搜集了不同運動的資料，並把資料帶回學校與幼兒分享，幼兒在分享時，介紹了運動的種類、玩法和分享做運動的經驗，再與幼兒在互聯網上搜尋相關資料。



熊俊豪：「這商店裡有不同的球。」



王心蔚：「這本是單車比賽的故事書。」



張浣淇：「小學有不同的運動活動。」



林俞欣：「我會和姐姐打羽毛球。」



卓家晴：「我喜歡不同的運動。」



馮維嘉：「我會參加田徑運動。」



分享各種運動



劉仲嘉：「我喜歡打籃球。」



盧慧卿：「乒乓球拍有兩面。」



吳栩然：「我會向前及向後跳繩。」



莫文穎：「我經常去打籃球。」



張浣淇：「這個小型足球是給小朋友用的。」



余雅雯：「這是塑膠羽毛球。」

認識運動種類 (一)

幼兒對運動種類充滿好奇心，因此，他們踴躍探索不同的運動用品，例如：球類、裝備等。藉著了解它們的特徵、玩法和用途。

劉仲嘉：「我在練習乒乓球不掉下來。」



吳栩然：「這是射箭的手勢。」



馮維嘉：「這是潛水用的泳鏡。」



盧慧卿：「網球是圓形的。」



葉少軒：「拳套是軟綿綿的。」



羅諾政：「籃球比較重會大一點。」



認識運動種類（二）

余雅雯：「我喜歡踢足球。」



林俞欣：「這是高爾夫球棒。」



卓家晴：「我曾看過排球比賽。」



王心蔚：「這是橄欖球。」



林澤銘：「我會拍球和投球。」



吳栩然：「這是跆拳道服飾。」





我是小記者



幼兒透過訪問學校職員，了解他們最喜愛的運動項目。



劉仲嘉：「姐姐喜歡跑步。」



卓家晴：「卿姐喜歡跑步。」



林俞欣：「姨姨每星期會做2小時的運動。」



盧慧卿：「Miss Chan 喜歡做競步。」



王心蔚：「鄒老師喜歡行山。」



余雅雯：「李主任喜歡打羽毛球和跑步。」



莫文穎：「李老師喜歡瑜珈。」



熊俊豪：「Miss Carl 喜歡跑步。」



羅諾政：「鍾老師喜歡打羽毛球。」



馮維嘉：「楊老師喜歡做瑜珈。」



吳栩然：「陳老師喜歡跑步。」



張浣淇：「妹妹喜歡打乒乓球。」



認識運動場

幼兒透過討論、研究及分享，認識不同的運動場地，並利用不同的物料創作運動場。這能比較出各運動場地的不同及相似地方。

張浣淇：「這個人籃球場拿著籃球。」



林澤銘：「這是乒乓球枱。」



王心蔚：「這是戶外滾軸溜冰場。」



劉仲嘉：「這是又一城的溜冰場。」



莫文穎：「這是戶外運動場。」



吳栩然：「這是單車徑。」



馮維嘉：「這是滑板場的斜坡。」



閱讀繪本《運動會》

幼兒認識了不少關於運動的知識後，他們對運動會深感興趣，例如：運動會的由來、運動會可舉行的項目等，於是便在繪本上找出相關的資料。



林澤銘：「運動會是有不同的比賽。」



馮維嘉：「劍擊比賽很刺激。」



盧慧卿：「這是田徑的運動項目。」



羅諾政：「運動會有游泳比賽。」



卓家晴：「運動員的身上有比賽編號。」



林俞欣：「他們是的小朋友運動員。」



探索獎牌和獎杯



幼兒認識了運動會的資料後，並了解到在比賽勝出會獲得獎牌或獎盃，幼兒對此感興趣，便進行以下探索活動。



羅諾政：「這個獎盃很大。」



張浣淇：「這個獎盃很重的。」



余雅雯：「這個獎牌是掛在身體上的。」



葉少軒：「這是乒乓球的獎牌。」



王心蔚：「這是奧運會的銅牌。」



林俞欣：「這是籃球的獎牌。」



創作獎盃



幼兒在探索獎牌及獎盃後，老師們發現幼兒對獎牌充滿興趣，於是他們在獎杯上運用不同的物料來設計獨一無二的圖案，製成獨一無二的獎杯。



莫文穎



葉少軒



張浣淇



馮維嘉



林澤銘



林俞欣



余雅雯



羅諾政



盧慧卿



吳栩然



劉仲嘉



卓家晴



熊俊豪



王心蔚



幼兒作品





認識殘奧會和奧運會



幼兒透過影片和相片介紹，了解到奧運會和殘奧會的分別。幼兒藉著討論，觀察運動員所在的運動場地、個人裝備、獎牌等也有異同，更加深了對殘奧運動員的認識。

認識奧運會



余雅雯：「這是奧運會的標誌，是有 5 個環」



馮維嘉：「這是奧運會的運動項目。」



熊俊豪：「這是跳高比賽。」



吳栩然：「游泳比賽是奧運會其中一項運動。」



卓家晴：「這是劍擊比賽。」



盧慧卿：「她們是中國的運動員。」

認識殘奧運動會



張浣淇：「這些圖案是殘奧會的運動標誌。」



劉仲嘉：「殘奧會有跑步比賽。」



林澤銘：「失明的運動員也可以進行足球比賽。」



羅諾政：「沒有雙手和雙腳運動員也會游泳。」



莫文穎：「失去雙腳的運動員也能參加跳高比賽。」



林俞欣：「這位殘障運動員正在擲鉛球。」



冷熱乒乓球



幼兒在探索過程中觀察了乒乓球遇熱時會縮小起來，遇冷後便回復原貌，初步認識冷縮熱漲的原理。幼兒對此感到新奇和興趣，樂於投入活動，充滿探索精神！

實驗過程





搜集相關的資料

幼兒透過多方面的資料搜集，例如觀看影片和圖書加深對「游泳」的認識，他們藉著觀察及討論認識了游泳的安全規則、裝備和游泳的方法等。



余雅雯：「在水中要呼氣。」



張浣淇：「初學游泳時，要學習如何踩水。」



王心蔚：「練習游泳時，需要浮板協助。」



熊俊豪：「游泳時，雙腳要不停踢水。」



盧慧卿：「這是兒童泳帽。」



羅諾政：「游泳時可以戴這手錶。」



林俞欣：「泳鏡是保護眼睛的。」

搜集相關的資料

幼兒除了認識游泳的基本知識，還要注意游泳的安全規則，遵守泳池所訂的指示，讓他們辨別應做和不應做的事情。



卓家晴：「上落泳池時要用樓梯。」



吳栩然：「游泳前，要先清潔身體。」



莫文顯：「在泳池範圍內不可吸煙。」



林澤銘：「不可在池中小便。」



馮維嘉：「不可跳水。」



劉仲嘉：「不可在泳池旁邊跑步。」



葉少軒：「小心地面濕滑而跌倒。」

設計游泳的場地

幼兒認識有關游泳的資料後，對游泳的場地滿有興趣，他們分別再作深入的研究，並合作製作泳池模型。

製作泳池



製作運動員



幼兒作品



莫文穎



葉少軒



張浣淇



盧慧卿



馮維嘉



林澤銘



林俞欣



熊俊豪



余雅雯



羅諾政



卓家晴



王心蔚



吳栩然



劉仲嘉



幼兒比賽的編號

 <p>莫文穎</p> 	 <p>葉少軒</p> 	 <p>張浣淇</p> 
 <p>馮維嘉</p> 	 <p>林澤銘</p> 	 <p>林俞欣</p> 
 <p>余雅雯</p> 	 <p>羅諾政</p> 	 <p>盧慧卿</p> 
 <p>吳栩然</p> 	 <p>劉仲嘉</p> 	 <p>卓家晴</p> 
 <p>熊俊豪</p> 		 <p>王心蔚</p> 



幼兒運動會（一）



全球每三年便會舉辦奧運會，為了讓幼兒感受奧運會的氣氛和運動員的心情，舉辦了在校幼兒運動會。幼兒透過討論，揀選了「游泳」項目進行比賽，過程中，幼兒表現興奮和投入，瀰漫著熱鬧的氣氛。

熱身



游泳訓練





幼兒運動會 (二)



擔任角色



救生員



裁判



運動員



啦啦隊



開始比賽





健康伸展操、護脊操

幼兒明白做運動前和後都要做充足的熱身運動才可以進行劇烈運動。因此，他們學習伸展操和護脊操後，更教導低班的幼兒學習做伸展操和護脊操來增加健康體魄。



劉仲嘉：「這是大麻鷹的動作。」



熊俊豪：「這是花蝴蝶的動作。」



羅諾政：「這是彈彈星動作。」



林俞欣：「這是反斗星動作。」



馮維嘉：「這是三角星的動作。」



余雅雯：「這是彈弓星的動作。」

示範和教導





「小手牽大手童心同畫」親子藝術展覽



於6月7日在校舉辦了「小手牽大手童心同畫」親子藝術展。家長和幼兒一同遊覽不同的區域，例如：老香港區域、流體畫區域等。在過程中，他們除了欣賞自己的作品外，也能觀賞其他幼兒的作品，藉著學習彼此欣賞和不同繪畫技巧。

認識不同國家的服飾

荷蘭



韓國



英國



日本



非洲



印度



製作精美圖工送給爸爸和媽媽



藝術展遊覽



香港海洋公園遊樂日

幼兒於6月22日在香港海洋公園舉行結業班及畢業班活動，享受親子遊樂日。除了遊玩之外，畢業生會穿著畢業袍與同學、老師、校長和家長拍照留念，留著美好的回憶，氣氛熱鬧，家長和幼兒十分開心。



我們畢業了！





總結

幼兒非常喜歡是次設計活動—「運動」，幼兒對於探索及學習活動的動機很高，他們會在家中尋找資料，並分享自己所知道的運動內容，投入參與課堂活動。

幼兒積極地探索和 research 不同的運動器材，亦從不同的資料認識奧運會和殘奧運會的異同。在過程中，看到幼兒的能自主地學習，完成各類型的學習活動，例如：創作運動場，舉辦運動會等，幼兒亦學會了欣賞自己及鼓勵他人，體驗體育的精神。

中文歌曲



1. 跟我做運動

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰
舉起手呀 舉起手 搖下這雙手
la la la la 笑一笑就夠
踏踏腳 踏踏腳 左右左右
望望上 望望下 左右左右

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰
舉起手呀 舉起手 搖下這雙手
la la la la 笑一笑就夠

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰

2. 我要健康

你想體魄強，便做好準備，
別要偏吃，有益都吃，
定會變健康。
雪糕香甜，但吃太多會悶，
別再貪吃，吃得足夠，
便更覺健美！
做運動也不可少，應勤做體操，
伸伸雙手，摸摸腳，天天要做到！

3. 跑跑步

小弟弟，小妹妹，來吧共我跑一跑，
小弟弟，小妹妹，來吧放眼望；
清香的花朵陪伴你，青青的小草在四方，
跑步步，身體好，來吧不可遲。
1212...

小弟弟，小妹妹，來吧共我跑一跑，
小弟弟，小妹妹，來吧放眼望；
清香的花朵陪伴你，青青的小草在四方，
跑步步，身體好，來吧不可遲。

4. 有定時

睡覺、進食、遊戲、上學、
每天都有一定時，
起居飲食能有計劃，
一切都合意。
天天早起上學去，晚晚記得莫夜睡，
天天早操進食有時，體格多健美。

5. 自創歌曲-做運動

星期日，我在運動場跑步，
做運動有好處，踢足球
運動種類有很多，水上運動和田徑運動，
我喜歡打籃球、跳繩、乒乓球、游泳、單車、羽毛球、足球、排球、跳高、高爾夫球、溜冰，努力多做運動，身體會健康，
大家快來做運動。

英文歌曲

To Keep Germs Away

This is the way I wash my hands,
Wash my hands, wash my hands.
This is the way I wash my hands.
To keep germs away.