



香港青年協會鄭堅固幼稚園

高班學習報告

設計活動：運動

日期：2022年6月6日
至
2022年7月1日



設計活動目標

1. 幼兒能認識各種的運動種類名稱
2. 幼兒能探索運動器材的外形、用途等
3. 幼兒認識運動比賽的種類、人數、場地等
4. 幼兒能享受進行運動的樂趣
5. 幼兒能學習進行運動時的規則
6. 培養幼兒的團體及體育精神







分享各種運動



為了配合主題，幼兒從家中搜集了不同運動的資料，並把資料帶回學校與幼兒分享，幼兒在分享時，介紹了運動的種類、玩法和分享做運動的經驗，再與幼兒在互聯網上搜尋相關資料。



李語晴：「我喜歡和家人在公園跳繩。」



余皓賢：「這是拉筋用的運動用品。」



龍泳心：「這些都是球類活動。」



何嘉瑤：「人們正在進行攏球比賽。」



簡士鈞：「我會到籃球場打籃球。」



陳普欣：「這是游泳手臂圈。」



分享各種運動



黃曉穎：「我喜歡跳繩。」



陳亮均：「我會打羽毛球。」



廖梓熙：「我穿上滾輪的鞋子在球場玩耍。」



吳振濤：「我在家做一些熱身運動。」



羅芯妍：「我用這個動作打羽毛球。」



尹萬堯：「我喜歡游泳和跑步。」

認識運動種類 (一)

幼兒對運動種類充滿好奇心，因此，他們踴躍探索不同的運動用品，例如：球類、裝備等。藉著了解它們的特徵、玩法和用途。



陳亮均：「打乒乓球要在桌子上進行。」



何嘉瑤：「這是射箭的裝備。」

黃曉穎：「這是潛水用的蛙鞋。」



陳普欣：「網球很硬的。」



李語晴：「這是打拳用的拳套。」



廖梓熙：「我喜歡打籃球。」



認識運動種類 (二)

龍泳心：「我喜歡玩滑板。」



余皓賢：「這是高爾夫球棒。」



吳振濤：「我用雙手打排球。」



余芷萱：「這是欖球。」



簡士鈞：「我家裏也有足球。」



黃夢澄：「這是運動的保護裝備。」





我是小記者



幼兒透過訪問學校職員，了解他們最喜愛的運動項目。



黃曉穎：「楊老師，你喜歡做運動嗎？」



余芷萱：「桃姐喜歡跑步。」



羅芯妍：「校長喜歡做運動。」



余皓賢：「楊老師喜歡做瑜珈。」



吳振濤：「鄒老師喜歡游泳。」



陳亮均：「琳琳老師每星期做2小時運動。」



尹萬堯：「陳老師喜歡跑步。」



陳普欣：「陳老師，你喜歡做什麼運動？」



李語晴：「王老師喜歡做瑜珈。」



簡士鈞：「鄧老師喜歡踏單車。」



認識運動場

幼兒透過討論、研究及分享，認識不同的運動場地，並利用不同的物料創作運動場，從而比較出各運動場地的不同及相似地方。



黃曉穎：「籃球場有兩個籃球架。」



李語晴：「網球場是戶外的場地。」



吳振濤：「這是羽毛球場。」



陳亮均：「排球場的網很高。」



余芷萱：「足球場有兩個龍門。」



黃夢滢：「運動場可以進行不同田徑項目。」

閱讀繪本《運動會》

幼兒認識了不少關於運動的知識後，他們對運動會深感興趣，例如：運動會的由來、運動會可舉行的項目等，於是便在繪本上找出相關的資料。



何嘉瑤：「運動會有跑步和跨欄比賽。」



李語晴：「運動員會努力比賽，值得欣賞。」



陳亮均：「運動會也會有水上運動。」



余皓賢：「運動員要穿上運動服飾。」



羅芯妍：「啦啦隊會幫運動員打氣。」



龍泳心：「有些運動是雙人比賽。」



探索獎牌和獎杯



幼兒認識了運動會的資料後，並了解到在比賽勝出會獲得獎牌或獎盃，幼兒對此感興趣，便進行以下探索活動。



余芷萱：「這是參加籃球比賽獲得的獎牌。」



廖梓熙：「這個獎盃很大個呢！」



尹萬堯：「這是乒乓球運動的銀牌。」



陳亮均：「這是游泳的金牌。」



黃夢滢：「這是籃球比賽的銅牌。」



余皓賢：「這是排球的冠軍獎盃。」

創作獎盃

幼兒在探索獎牌及獎盃後，老師們發現幼兒對獎牌充滿興趣，於是他們在獎杯上運用不同的物料來設計獨一無二的圖案，製成獨一無二的獎杯。





幼兒作品



黃曉穎



簡士鈞



龍泳心



羅芯妍



陳亮均



黃夢滢



余皓賢



何嘉瑤



吳振濤



尹萬堯



余芷萱



陳普欣



李語晴



廖梓熙





認識殘奧會和奧運會



幼兒透過影片和相片介紹，了解到奧運會和殘奧會的分別。幼兒藉著討論，觀察運動員所在的運動場地、個人裝備、獎牌等也有異同，更加深了對殘奧運動員的認識。



黃曉穎：「單車比賽十分緊張刺激。」



羅芯妍：「殘奧會也有跑步比賽，運動會都很努力進行比賽。」



龍泳心：「游泳是奧運會的比賽項目。」



陳普欣：「雖然運動員沒有了雙手和雙腳，但也可以進行游泳比賽。」



簡士鈞：「奧運會有沙灘排球比賽。」



尹萬堯：「雖然運動員失明了，但也可以進行足球比賽。」



冷熱乒乓球



幼兒在探索過程中觀察了乒乓球遇熱時會縮小起來，遇冷後便回復原貌，初步認識冷縮熱漲的原理。幼兒對此感到新奇和興趣，樂於投入活動，充滿探索精神！

實驗過程



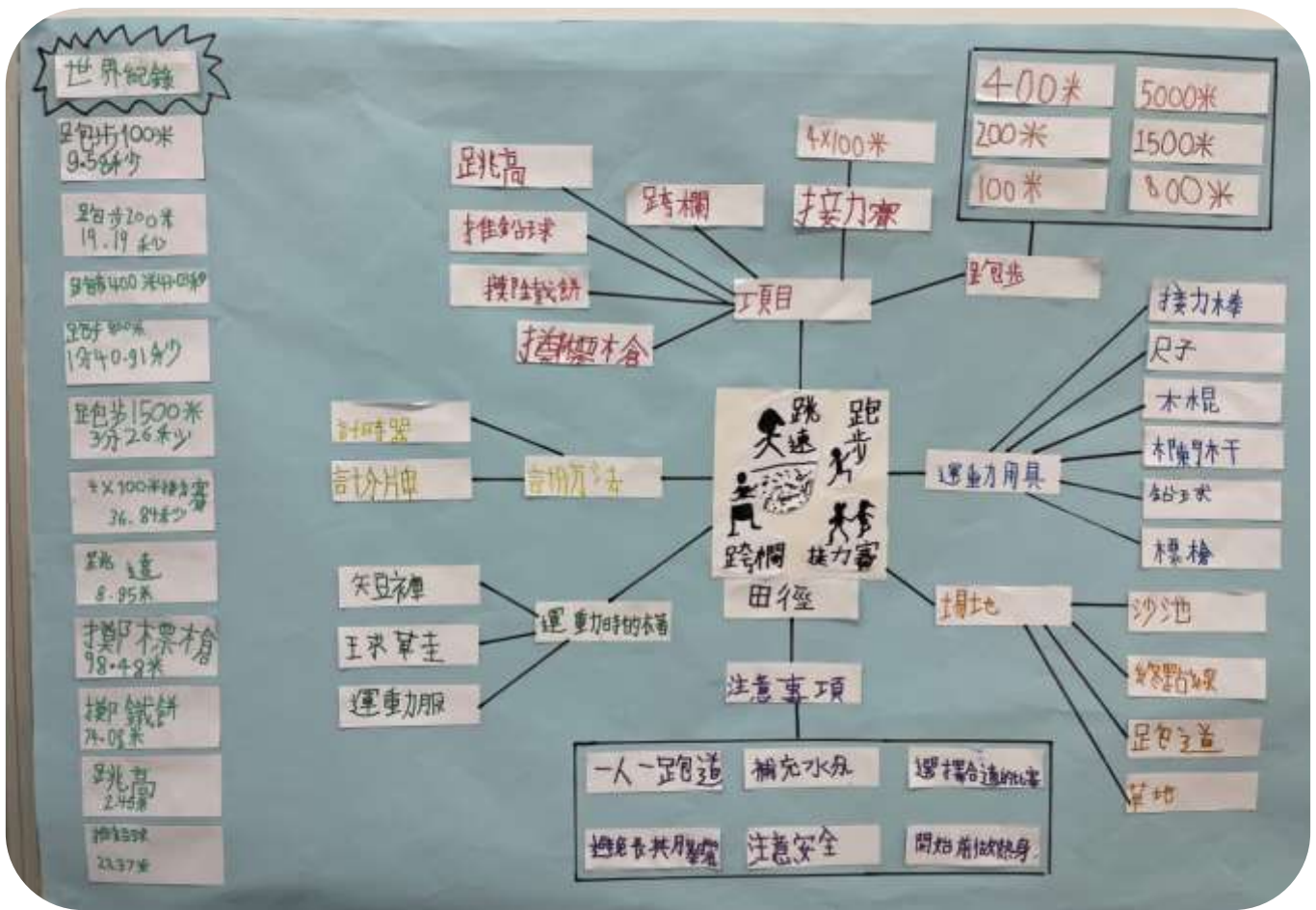
我們把探索範圍收窄，繼續深入探索…

幼兒對運動項目充滿好奇心，因此，他們經過討論和投票選出一項運動「田徑運動」為第二階段的探索目標，藉以增加對「田徑運動」的認識。



最多人投票最喜愛的運動比賽是田徑運動，共 8 票

第二階段主題網



搜集相關的資料

幼兒透過多方面的資料搜集，例如觀看影片和圖書加深對「田徑運動」的認識，他們藉著觀察及討論認識了田徑運動的規則、場地和計分方法等。



簡士鈞：「這是運動場上的跑道。」



余芷萱：「跑步時要有正確的起跑姿勢。」



廖梓熙：「這是運動場上的計分牌。」



李語晴：「裁判用秒錶計算跑步的時間。」



黃曉穎：「這是終點線。」



何嘉瑤：「這是跳遠的沙池。」



羅芯妍：「用尺量度跳遠的距離。」

設計田徑場地

幼兒認識對田徑比賽的資料後，對田徑的比賽場地滿有興趣，他們分別再作深入的研究，並合作製作田徑運動場模型。

製作田徑運動場



製作跑道



製作終點線



製作球衣名牌



幼兒作品



黃曉穎



簡士鈞



龍泳心



羅芯妍



陳亮均



黃夢滢



余皓賢



何嘉瑤



吳振濤



尹萬堯



余芷萱



陳普欣



李語晴



廖梓熙



幼兒運動會（一）



全球每三年便會舉辦奧運會，為了讓幼兒感受奧運會的氣氛和運動員的心情，舉辦了在校幼兒運動會。幼兒透過討論，揀選了「田徑」項目進行比賽，過程中，幼兒表現興奮和投入，瀰漫著熱鬧的氣氛。

穿著球衣，預備進行運動



跑步比賽



跨欄比賽





幼兒運動會 (二)



跳遠比賽



幼兒協助量度跳遠的距離，並進行記錄。



接力賽



幼兒記錄自己在各項活動中的成績



幼兒運動會完滿結束!



健康伸展操、護脊操

幼兒明白做運動前和後都要做充足的熱身運動才可以進行劇烈運動。因此，他們學習伸展操和護脊操後，更教導低班的幼兒學習做伸展操和護脊操來增加健康體魄。



陳普欣：「這是大麻鷹的動作。」

黃曉穎：「這是花蝴蝶的動作。」

余皓賢：「這是彈彈星動作。」



陳亮均：「這是反斗星動作。」

龍泳心：「這是三角星的動作。」

余芷萱：「這是彈弓星的動作。」

示範和教導





「小手牽大手童心同畫」親子藝術展覽



於6月7日在校舉辦了「小手牽大手童心同畫」親子藝術展。家長和幼兒一同遊覽不同的區域，例如：老香港區域、流體畫區域等。在過程中，他們除了欣賞自己的作品外，也能觀賞其他幼兒的作品，藉著學習彼此欣賞和不同繪畫技巧。

認識不同國家的服飾

荷蘭



韓國



英國



日本



非洲



印度



製作精美圖工送給爸爸和媽媽



藝術展遊覽



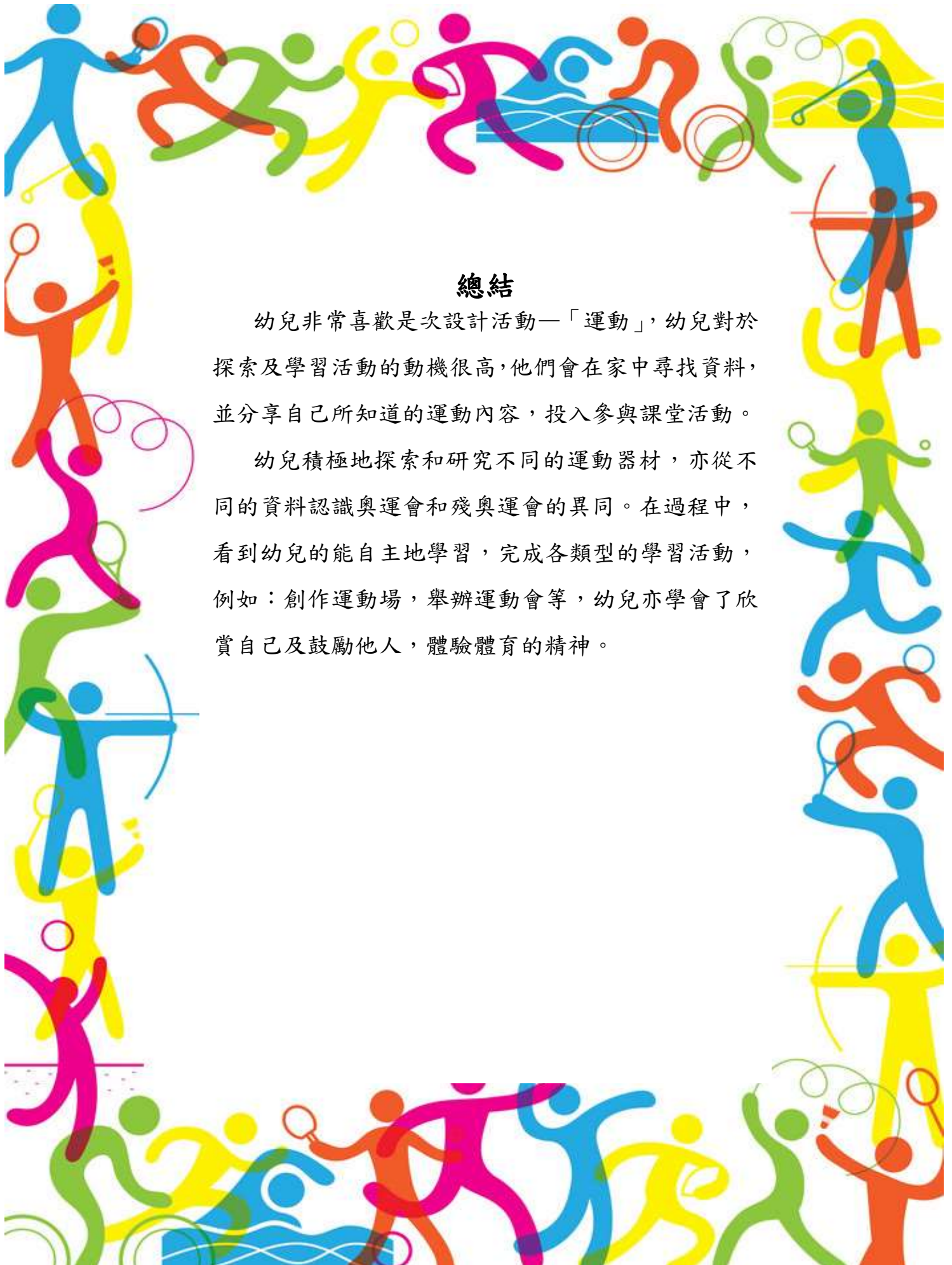
香港海洋公園遊樂日

幼兒於6月22日在香港海洋公園舉行結業班及畢業班活動，享受親子遊樂日。除了遊玩之外，畢業生會穿著畢業袍與同學、老師、校長和家長拍照留念，留著美好的回憶，氣氛熱鬧，家長和幼兒十分開心。



我們畢業了！





總結

幼兒非常喜歡是次設計活動—「運動」，幼兒對於探索及學習活動的動機很高，他們會在家中尋找資料，並分享自己所知道的運動內容，投入參與課堂活動。

幼兒積極地探索和 research 不同的運動器材，亦從不同的資料認識奧運會和殘奧運會的異同。在過程中，看到幼兒的能自主地學習，完成各類型的學習活動，例如：創作運動場，舉辦運動會等，幼兒亦學會了欣賞自己及鼓勵他人，體驗體育的精神。

中文歌曲



1. 跟我做運動

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰
舉起手呀 舉起手 搖下這雙手
la la la la 笑一笑就夠
踏踏腳 踏踏腳 左右左右
望望上 望望下 左右左右

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰
舉起手呀 舉起手 搖下這雙手
la la la la 笑一笑就夠

2. 我要健康

你想體魄強，便做好準備，
別要偏吃，有益都吃，
定會變健康。
雪糕香甜，但吃太多會悶，
別再貪吃，吃得足夠，
便更覺健美！
做運動也不可少，應勤做體操，
伸伸雙手，摸摸腳，天天要做到！

3. 跑跑步

小弟弟，小妹妹，來吧共我跑一跑，
小弟弟，小妹妹，來吧放眼望；
清香的花朵陪伴你，青青的小草在四方，
跑步步，身體好，來吧不可遲。
1212...

小弟弟，小妹妹，來吧共我跑一跑，
小弟弟，小妹妹，來吧放眼望；
清香的花朵陪伴你，青青的小草在四方，
跑步步，身體好，來吧不可遲。

4. 有定時

睡覺、進食、遊戲、上學、
每天都有一定時，
起居飲食能有計劃，
一切都合意。
天天早起上學去，晚晚記得莫夜睡，
天天早操進食有時，體格多健美。

5. 自創兒歌-做運動

做運動，身體好。
有籃球，有足球，
有跑步還有跨欄。
我喜歡田徑運動，
天天快樂哈哈笑！

英文歌曲

To Keep Germs Away

This is the way I wash my hands,
Wash my hands, wash my hands.
This is the way I wash my hands.
To keep germs away.