



香港青年協會鄭堅固幼稚園

高班學習報告

設計活動：運動

日期：2022年6月6日
至
2022年7月1日





設計活動目標

1. 幼兒能認識各種的運動種類名稱
2. 幼兒能探索運動器材的外形、用途等
3. 幼兒認識運動比賽的種類、人數、場地等
4. 幼兒能享受進行運動的樂趣
5. 幼兒能學習進行運動時的規則
6. 培養幼兒的團體及體育精神



從搜集資料階段中，我們分享和討論了……



分享各種運動



為了配合主題，幼兒從家中搜集了不同運動的資料，並把資料帶回學校與幼兒分享，幼兒分享運動的種類、玩法和做運動的經驗，並且在互聯網上搜尋相關資料。



凌曉婷：「這是乒乓球拍和乒乓球。」



葉承熹：「這裏有很多不同的球。」



劉洛詩：「這個是跨欄活動。」



李醇基：「我和爸爸打羽毛球。」



莫律心：「我喜歡踢球。」



黃雅妍：「跨欄是田徑運動。」



分享各種運動



李柏鴻：「我喜歡打羽毛球。」



簡奴芳：「籃球的體積比乒乓球大。」



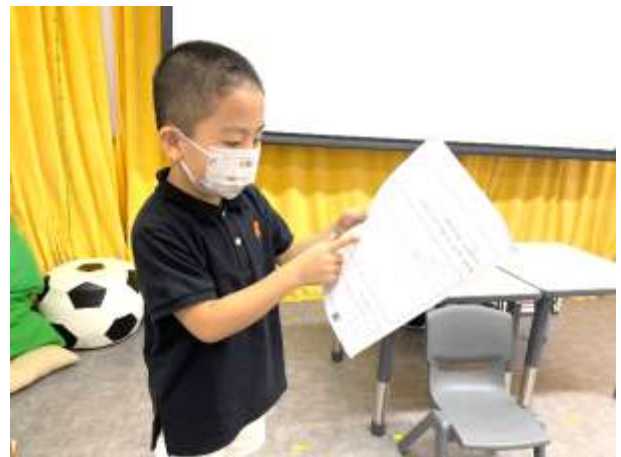
張念祖：「這是羽毛球。」



許嘉依：「我在運動場穿上滾輪的鞋子玩耍。」



甘曉彤：「這個球是用塑膠做的。」



李奕晨：「這是游泳比賽的運動。」

認識運動種類 (一)

幼兒對運動種類充滿好奇心，因此，他們踴躍探索不同的運動用品，例如：球類、裝備等。藉著了解它們的特徵、玩法和用途。

李玥樂：「乒乓球項目是在桌子上進行。」



許珀霖：「這是射箭的裝備。」



李醇基：「這是潛水用的蛙鞋。」



黎洺睿：「網球很硬的。」



梁梓泓：「這是打拳用的拳套。」



葉承熹：「我喜歡打籃球。」



認識運動種類 (二)

梁雅萁：「我喜歡玩滑板。」



李柏鴻：「這是高爾夫球棒。」



凌曉婷：「我用雙手打排球。」



尹萬維：「這是欖球。」



李奕晨：「我家裏也有足球。」



莫律心：「這是運動的保護裝備。」





我是小記者



幼兒透過訪問學校職員，了解他們最喜愛的運動項目。



李醇基：「請你在這裏寫上姓名。」



黃雅妍：「紅姐喜歡跑步。」



李玥樂：「李老師每星期會做 8 小時的運動。」



劉洛詩：「楊老師喜歡做瑜珈。」



黃浩庭：「鄒老師喜歡做踏單車。」



凌曉婷：「李主任喜歡打羽毛球和跑步。」



梁雅琪：「琳琳老師喜歡打羽毛球。」



李奕晨：「卿姐喜歡跑步。」



莫律心：「陳老師喜歡打籃球。」



黎洺睿：「鄭老師喜歡踏單車。」



尹萬維：「王老師喜歡做瑜珈。」



許柏霖：「鄧老師喜歡踏單車。」



認識運動場

幼兒透過討論、研究及分享，認識不同的運動場地，並利用不同的物料創作運動場，從而比較出各運動場地的不同及相似地方。

尹萬維：「這是籃球場。」



莫律心：「這是乒乓球桌。」



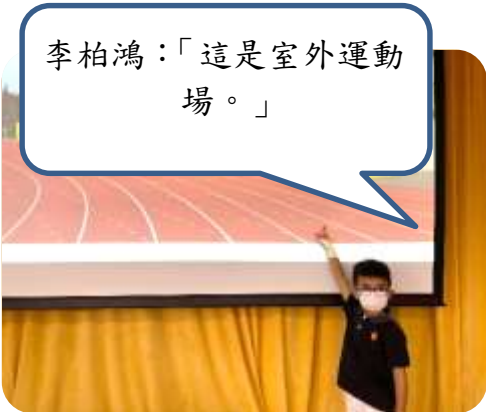
梁梓泓：「這是室內羽毛球場。」



楊蕊熒：「這是溜冰場。」



李柏鴻：「這是室外運動場。」



甘曉彤：「這是單車徑。」



簡奴芳：「這是滑板場。」



閱讀繪本《運動會》

幼兒認識了不少關於運動的知識後，他們對運動會深感興趣，例如：運動會的由來、運動會可舉行的項目等，於是便在繪本上找出相關的資料。



簡奴芳：「運動會是由希臘創辦出來。」



黎洺睿：「運動會會有劍擊比賽。」



葉承熹：「比賽形式有個人和團體比賽。」



梁雅萁：「運動會有跨欄比賽。」



張念祖：「運動會有滑雪比賽。」



甘曉彤：「這是傷殘的運動員。」



探索獎牌和獎杯



幼兒認識了運動會的資料後，並了解到在比賽勝出會獲得獎牌或獎盃，幼兒對此感興趣，便進行以下探索活動。



李奕晨：「這個獎牌很堅硬喔。」



許嘉依：「這個獎盃很重喔。」



尹萬維：「這是射箭運動的銀牌。」



黃浩庭：「這是踢足球的金牌。」



簡紋芳：「這是足球的冠軍獎盃。」



楊蕊熒：「這是排球的冠軍獎盃。」

創作獎盃

幼兒在探索獎牌及獎盃後，老師們發現幼兒對獎牌充滿興趣，於是他們在獎盃上運用不同的物料來設計獨一無二的圖案，製成獨一無二的獎杯。



幼兒作品



張念祖



梁梓泓



甘曉彤



梁雅琪



莫律心



黃浩庭



李玥樂



凌曉婷



許嘉依



劉洛詩



許珀霖



黃雅妍



簡奴芳



李奕晨



李醇基



葉承熹



尹萬維



黎洺睿



楊蕊熒



李柏鴻



認識殘奧會和奧運會



幼兒透過影片和相片介紹，了解到奧運會和殘奧會的分別。幼兒藉著討論，觀察運動員所在的運動場地、個人裝備、獎牌等也有異同，更加深了對殘奧運動員的認識。

認識奧運會



黃浩庭：「這是奧運會五環的標誌。」



李柏鴻：「這是奧運會吉祥物的圖案。」



許珀霖：「跨欄是奧運會其中一種運動項目。」



楊蕊瑩：「游泳是奧運會其中一種運動項目。」



梁梓泓：「劍擊是奧運會其中一種運動項目。」



許嘉依：「擲鉛球是奧運會其中一種運動項目。」

認識殘奧運動會



凌曉婷：「下面的圖案是殘奧會的標誌。」



甘曉彤：「殘奧會也有跑步比賽。」



簡奴芳：「雖然運動員失明了，但也可以進行足球比賽。」



李醇基：「雖然運動員沒有了雙手和雙腳，但也可以進行游泳比賽。」



李柏鴻：「這位運動員沒有了雙腳，但也能參加跨欄比賽。」



張念祖：「這位殘障運動員正在進行擲鉛球比賽。」



冷熱乒乓球



幼兒在探索過程中觀察了乒乓球遇熱時會縮小起來，遇冷後便回復原貌，初步認識冷縮熱漲的原理。幼兒一起進行實驗。

實驗過程



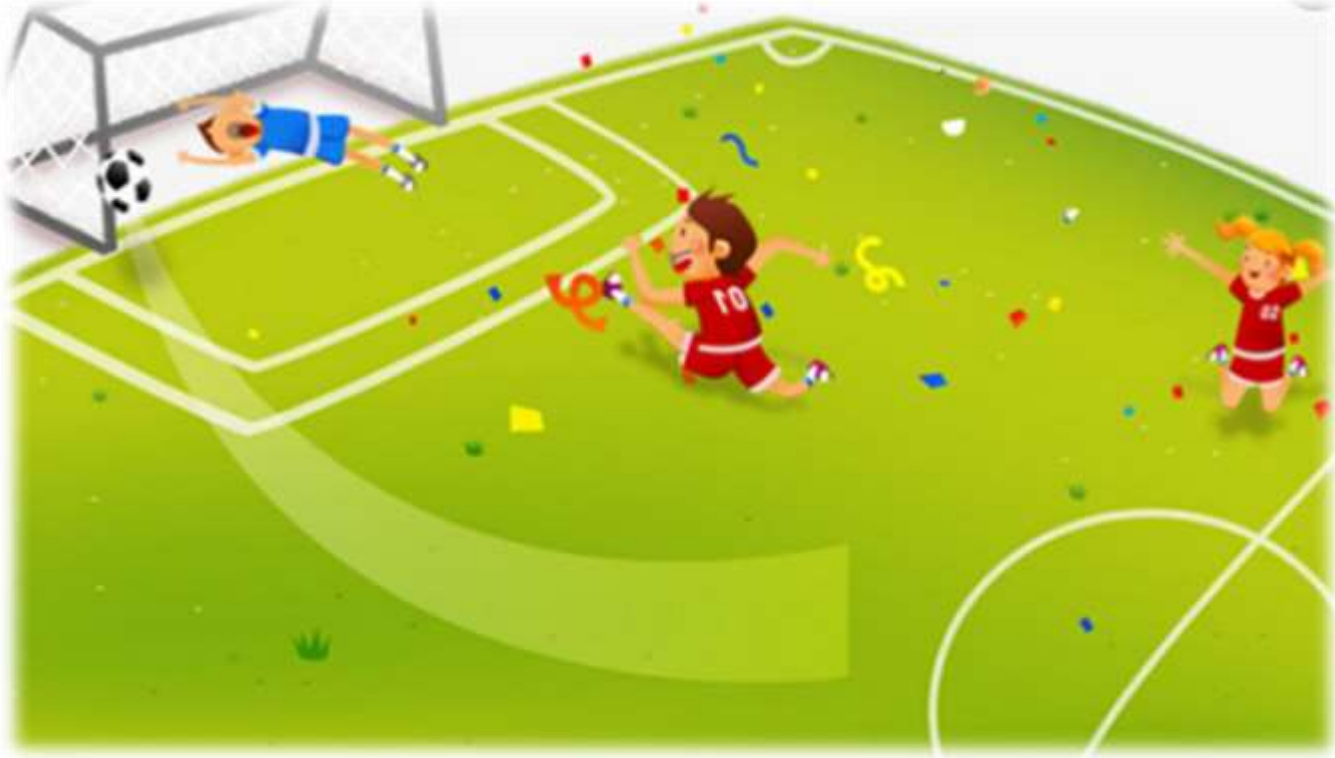
進一步探索中，我們會有提問、引證……

幼兒對運動項目充滿好奇心，因此，他們經過討論和投票選出一項運動「足球」為第二階段的探索目標，藉以增加對「足球」的認識。



最多人投票最喜愛的運動比賽是足球，共 10 票

階段二主題網



搜集相關的資料

幼兒透過多方面的資料搜集，例如：觀看影片和圖書加深對「足球比賽」的認識，他們藉著觀察及討論認識了足球的規則、球員數目、裝備和得分方法等。



許珀霖：「這個是足球員。」



李玥樂：「這對是足球釘鞋。」



凌曉婷：「這兩張是紅牌和黃牌。」



莫律心：「今年的世界盃在卡塔爾進行。」



張念祖：「這一位是守龍員。」



黎洛睿：「這是十一人制足球比賽。」



黃浩庭：「這是一位足球裁判。」

設計足球場

幼兒認識對足球比賽的資料後，對足球的比賽場地滿有興趣，他們再作深入的研究，並合作製作足球場模型。

製作足球場



製作足球員





製作計分牌



製作球衣名牌





幼兒的足球球衣



李醇基



黃浩庭



凌曉婷



劉洛詩



尹萬維



甘曉彤



梁梓泓



楊蕊瑩



李柏鴻



梁雅琪



李玥樂



許嘉依



黃雅妍



黎洺睿



簡奴芳



莫律心



葉承熹



李奕晨



張念祖



甘曉彤



幼兒運動會（一）



全球每四年便會舉辦奧運會，為了讓幼兒感受奧運會的氣氛和運動員的心情，幼兒舉辦運動會。他們透過討論，揀選了「足球」項目進行比賽，過程中，幼兒表現興奮和投入，瀰漫著熱鬧的氣氛。

拉筋運動



足球訓練





幼兒運動會 (二)



擔任角色



計分員



裁判



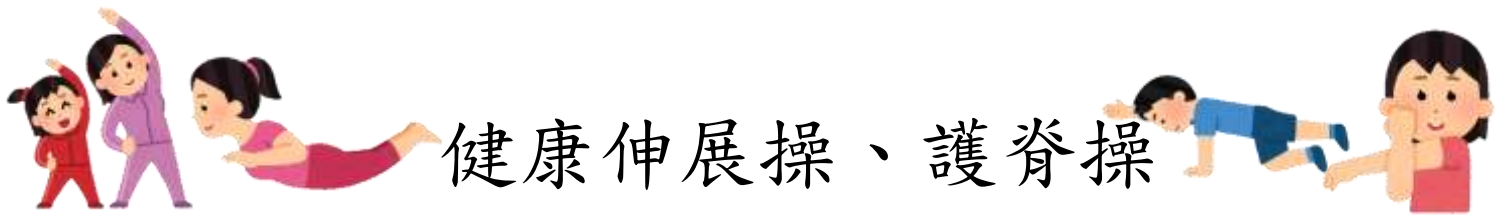
球員



開始比賽



比賽結果：打和



健康伸展操、護脊操

幼兒明白做運動前和後都要做充足的熱身運動才可以進行劇烈運動。因此，他們學習伸展操和護脊操後，更教導幼兒班的幼兒學習做伸展操和護脊操來增加健康體魄。



甘曉彤：「這是大麻鷹的動作。」



黃雅妍：「這是花蝴蝶的動作。」



許嘉依：「這是彈彈星動作。」



黃浩庭：「這是反斗星動作。」



李奕晨：「這是三角星的動作。」



李醇基：「這是彈弓星的動作。」

示範和教導





「小手牽大手童心同畫」親子藝術展覽



於6月7日在校舉辦了「小手牽大手童心同畫」親子藝術展。家長和幼兒一同遊覽不同的區域，例如：老香港區域、流體畫區域等。在過程中，他們除了欣賞自己的作品外，也能觀賞其他幼兒的作品，藉著學習彼此欣賞和不同繪畫技巧。

認識不同國家的服飾

荷蘭



韓國



英國



日本



非洲



印度





製作精美圖工送給爸爸和媽媽



藝術展遊覽



香港海洋公園遊樂日

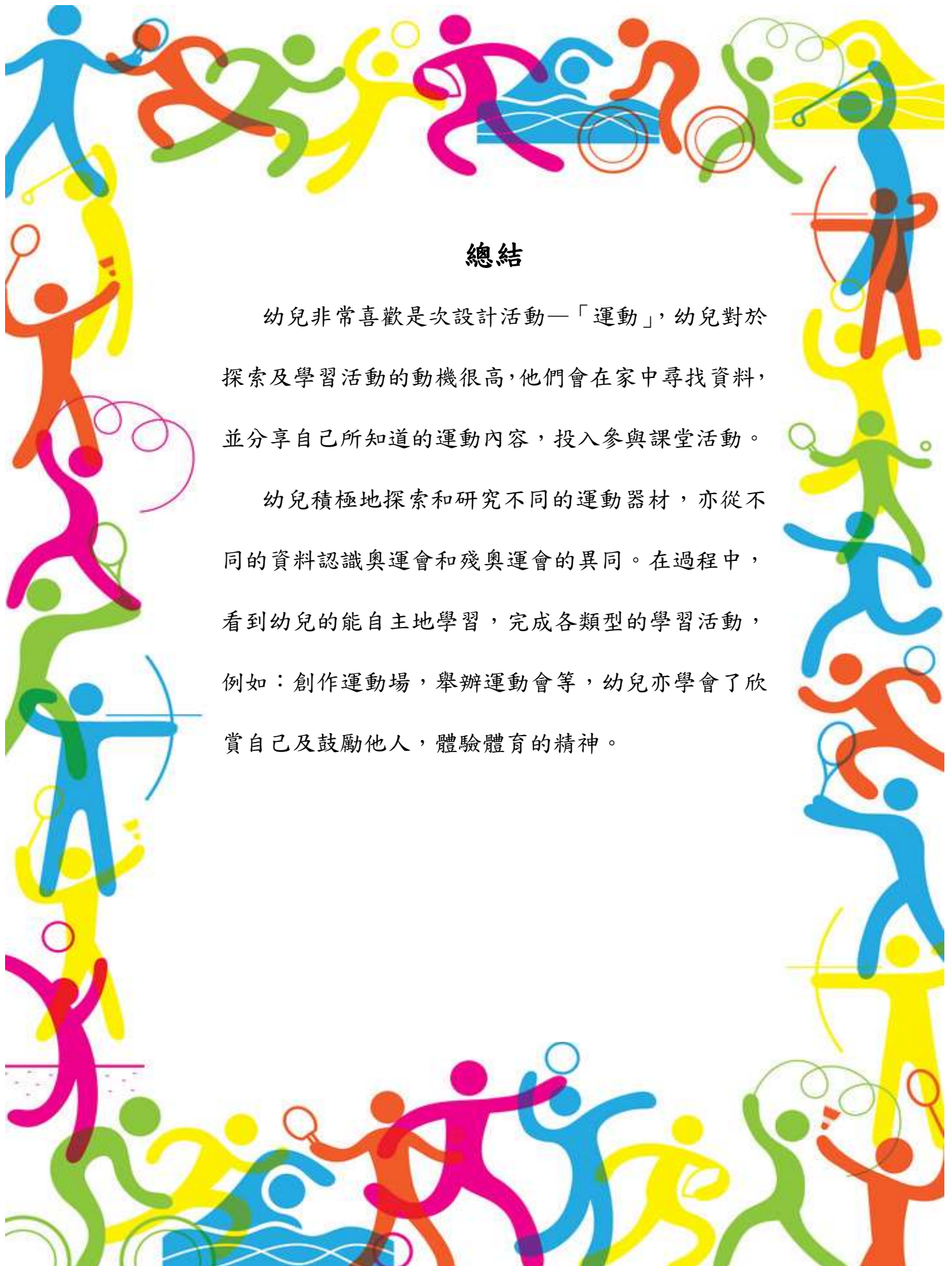
幼兒於6月22日在香港海洋公園舉行結業班及畢業班活動，享受親子遊樂日。除了遊玩之外，畢業生會穿著畢業袍與同學、老師、校長和家長拍照留念，留著美好的回憶，氣氛熱鬧，家長和幼兒十分開心。





我們畢業了！





總結

幼兒非常喜歡是次設計活動—「運動」，幼兒對於探索及學習活動的動機很高，他們會在家中尋找資料，並分享自己所知道的運動內容，投入參與課堂活動。

幼兒積極地探索和研究不同的運動器材，亦從不同的資料認識奧運會和殘奧運會的異同。在過程中，看到幼兒的能自主地學習，完成各類型的學習活動，例如：創作運動場，舉辦運動會等，幼兒亦學會了欣賞自己及鼓勵他人，體驗體育的精神。

中文歌曲



1. 跟我做運動

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰
舉起手呀 舉起手 搖下這雙手
la la la la 笑一笑就夠
踏踏腳 踏踏腳 左右左右
望望上 望望下 左右左右

搖搖頭呀 搖搖頭 fing 下 fing 下手
拍拍腿呀 拍拍腿 扭一扭下腰
舉起手呀 舉起手 搖下這雙手
la la la la 笑一笑就夠

2. 我要健康

你想體魄強，便做好準備，
別要偏吃，有益都吃，
定會變健康。
雪糕香甜，但吃太多會悶，
別再貪吃，吃得足夠，
便更覺健美！
做運動也不可少，應勤做體操，

3. 跑跑步

小弟弟，小妹妹，來吧共我跑一跑，
小弟弟，小妹妹，來吧放眼望；
清香的花朵陪伴你，青青的小草在四方，
跑步步，身體好，來吧不可遲。
1212...

小弟弟，小妹妹，來吧共我跑一跑，
小弟弟，小妹妹，來吧放眼望；
清香的花朵陪伴你，青青的小草在四方，
跑步步，身體好，來吧不可遲。

4. 有定時

睡覺、進食、遊戲、上學、
每天都有一定時，
起居飲食能有計劃，
一切都合意。
天天早起上學去，晚晚記得莫夜睡，
天天早操進食有時，體格多健美。

5. 自創歌曲

足球，足球，踢足球，
籃球，排球，我最愛，
運動對我們很有益，
我會天天做運動。

英文歌曲

To Keep Germs Away

This is the way I wash my hands,
Wash my hands, wash my hands.
This is the way I wash my hands.
To keep germs away.