



香港青年協會鄭堅固幼稚園

低班學習報告

繪 本：愛吃青菜的鱷魚

日 期：2022年4月19日

至

2022年5月6日



愛吃青菜的鱷魚

故事簡介

農夫在河邊檢到了一隻小鱷魚，他們成了一起耕作的好夥伴，在田裡播下各種青菜種子，有青江菜、大頭菜，還有高麗菜等等。隨著菜苗慢慢成長，農夫每天都會摘新鮮的青菜給小鱷魚吃。有一天，醫生幫大家檢查身體，有的小朋友肚子出現咕嚕的怪聲、有的便便大不出來，而愛吃青菜的小鱷魚，肚子有青菜帶來的綠色小精靈，趕走腸道裡的壞細菌，讓身體健康有活力！

欣賞及導讀

對於成長中的幼兒，他們都擁有一顆純樸又好奇的心，所以在他們心目中，所有大大小小的動物、植物或是身邊的事物，都可以當他們的好朋友。繪本《愛吃青菜的鱷魚》中的鱷魚，也變成書中主角農夫的好朋友。作者活用了彎彎曲曲的靈活線條，畫出了山巒、田地，以及真實鮮活的蔬菜和美麗的田園風光。尤其在色彩的運用方面，把草綠色的明亮感，表現在層層山巒、一片片的菜苗、成長的各種蔬菜，表現出田野及蔬菜欣欣向榮的生命力。



閱讀繪本



幼兒閱讀主題繪本，透過繪本認識耕種的過程及不同的蔬菜，幼兒跟著繪本文字朗讀繪本內容，享受閱讀繪本的樂趣。



認識農夫的工作

在繪本《愛吃青菜的鱷魚》中，故事提及農夫每天都會到田裡工作，我們透過影片，認識農夫耕種的過程。

1. 農夫將泥土掘鬆



2. 在田裡播下種子



3. 為泥土及種子澆水



農夫用心耕種，我們要好好珍惜食物啊！

參考影片連結：

https://www.youtube.com/watch?v=G_Bm0CTbHJo

認識不同的蔬菜（一）

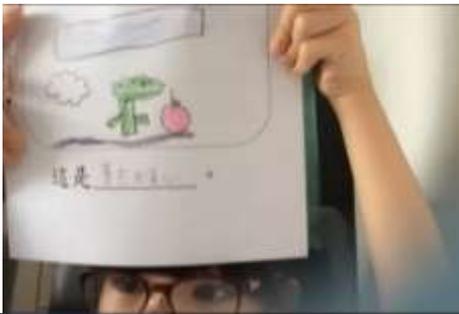
在繪本《愛吃青菜的鱷魚》中，出現了很多不同的蔬菜，幼兒亦在家中搜集了一些有關蔬菜的資料，我們一起來看看！



歐陽昊初：「我喜歡吃西蘭花。」



朱嘉欣：「我昨天吃了菜心。」



盧綺嵐：「番茄和菜心都很甜。」



黎恩彤：「媽媽經常煮小唐菜。」



黃奕彤：「紅蘿蔔是橙色的。」



梁栢陽：「我喜歡吃炒白菜。」



李弘溢：「青瓜又甜又爽口。」



陳閱朗：「西蘭花像一朵花。」

認識不同的蔬菜（二）



蔣晉宇：「番茄又酸又甜的。」



余芷盈：「可以用紅蘿蔔煲湯。」



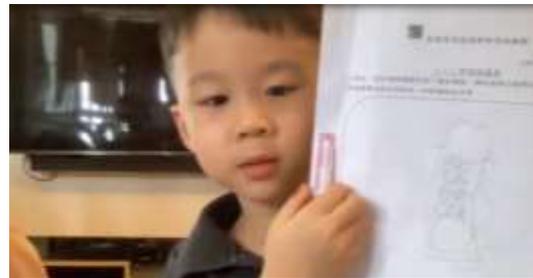
王梓凝：「西蘭花是綠色的。」



曾栩堯：「青瓜皮有很多凸起的粒粒。」



余凱宜：「大白菜很大棵的。」



邱璟約：「粟米可以切成一粒粒的。」



吳依霖：「粟米又甜又大條。」



原來蔬菜有很多的種類，你們最喜歡哪種呢？

菜頭種植

有些蔬菜的重生能力很強，例如：白菜、生菜、紅蘿蔔等等。我們一起動動手做實驗，將紅蘿蔔頭重生，看看是否成功？



1. 首先用刀將紅蘿蔔頭切掉



2. 將少量的水倒進膠盤內



3. 將紅蘿蔔頂部放在水中，並放在有陽光的位置

幾天後……



紅蘿蔔頭發芽了！每兩天換一次水，大概過一星期，便可以搬到泥土種植，讓蘿蔔繼續生長。



立體小鱷魚

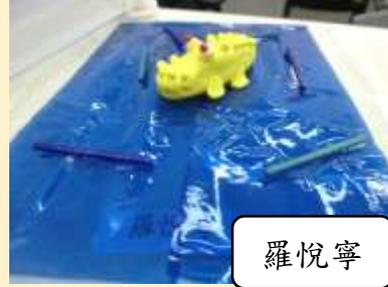
繪本中的農夫有一隻鱷魚朋友，幼兒運用輕黏土搓出一隻屬於自己的鱷魚朋友，再為它設計一個家，我們一起看看他們的製成品吧！

作品欣賞

課室六(申老師班)



盧綺嵐



羅悅寧



朱嘉欣



余沁潼



黃詠淇



黎恩彤



曾鎧鏗



黃頌謙



歐陽昊初



黃奕彤



黎彥麟



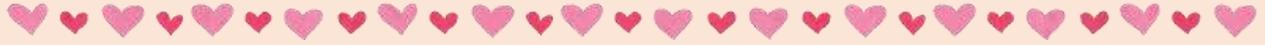
黃健恆



梁栢陽

作品欣賞

課室三(陳老師班)



邱璟約



黃振鵬



賴家宜



余凱宜



王梓凝



余芷盈



蔣晉宇



張峻瑋



簡士棋



賴星妍



作品欣賞

課室七(李老師班)



吳依霖



吳曉霖



劉芯瑜



曾栩堯



陳閱朗



認識身體不舒服發出的警號

繪本中的人們身體不舒服時，會便便大不出來，或者是肚子發出咕嚕咕嚕的聲音。我們一起認識更多身體不舒服發出的警號，以及解決方法吧！

不適時發出的警號

解決方法



我們要多吃有營養的食物及多做運動，才能保持身體健康啊！

網上教學影片：

https://www.youtube.com/watch?v=5594nDMEkTw&t=36s&ab_channel=%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92%E9%84%AD%E5%A0%85%E5%9B%BA

蔬菜用來做什麼？



原來烹調蔬菜亦有不同的方法，例如：蒸菜、炒菜等。我們一起看看還有哪款蔬菜的菜式，當中有哪幾款你有吃過呢？

1



2



3



網上教學影片：

[https://www.youtube.com/watch?v=iHy-](https://www.youtube.com/watch?v=iHy-LuVEM74&ab_channel=%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92%E9%84%AD%E5%A0%85%E5%9B%BA)

[LuVEM74&ab_channel=%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92%E9%84%AD%E5%A0%85%E5%9B%BA](https://www.youtube.com/watch?v=iHy-LuVEM74&ab_channel=%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92%E9%84%AD%E5%A0%85%E5%9B%BA)



分享菜式



幼兒分享與家人在家中吃蔬菜的照片，我們一起有哪款菜式吧！



吳依霖—炒青瓜



黃泳淇—四季豆炒肉片



王梓凝—南瓜蒸排骨



張峻煒—炒菜心



陳芷翹—碗豆炒冬菇



黎彥麟—三色豆炒麵



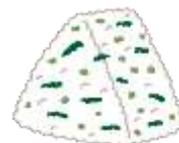
劉芯瑜—青瓜壽司



黃振鵬—番茄炒蛋



總結活動：小食嚐試—蔬菜飯糰



幼兒認識了不同的蔬菜，並培養多吃蔬菜的習慣。感謝家長的配合及預備，讓幼兒製作美味的蔬菜飯糰，體驗製作小食的樂趣！一起看看家長與幼兒製作飯糰的花絮吧！



小食嚐試—蔬菜飯糰(二)



蔬菜小超人

在繪本《愛吃青菜的鱷魚》中，吃了青菜的小朋友幻想自己變成綠色小超人；幼兒吃了媽媽煮的蔬菜菜式，以及吃了自己親手製作的蔬菜飯糰後，亦變成強壯的蔬菜小超人了！

課室六(申老師班)



作品欣賞

課室六(申老師班)



盧綺嵐



羅悅寧



梁栢陽



朱嘉欣



余沁潼



黃詠淇



黎恩彤



曾鎧瑩



黃頌謙



歐陽昊初



黃奕彤



張淑嫻



黃健恆



黎彥麟

製作過程

課室三(陳老師班)



作品欣賞

課室三(陳老師班)



黃振鵬



簡士棋



邱璟約



張峻瑋



蔣晉宇



余凱宜



賴家宜



翁凱程



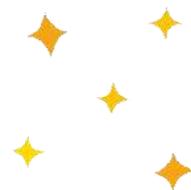
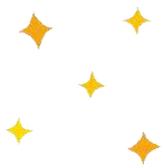
賴星妍



余芷盈



王梓凝



製作過程

課室七(李老師班)



作品欣賞

課室七(李老師班)



梁予馨



陳芷翹



劉芯瑜



曾栩堯



吳曉霖



吳依霖



陳閱朗



母親節圖工



母親節將要來臨了！為了感謝媽媽的教導及照顧，幼兒親手製作一個小花束送給媽媽，並在花朵上繪畫美麗的圖案，以傳遞自己的愛意。

課室六(申老師班)



作品欣賞

課室六(申老師班)



盧綺嵐



黃健恆



梁栢陽



朱嘉欣



余沁潼



黃詠淇



黎彥麟



曾鎧瑩



黃頌謙



歐陽昊初



黃奕彤



張淑嫻



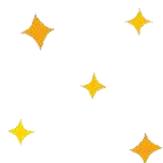
羅悅寧



黎恩彤

製作過程

課室三(陳老師班)



作品欣賞

課室三(陳老師班)



黃振鵬



簡士棋



邱璟約



張峻瑋



蔣晉宇



余凱宜



賴家宜



翁凱程



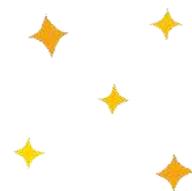
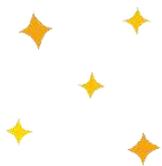
賴星妍



余芷盈



王梓凝



製作過程

課室七(李老師班)



作品欣賞

課室七(李老師班)



梁予馨



陳芷翹



劉芯瑜



曾栩堯



吳曉霖



吳依霖



陳閱朗



總結

透過繪本《愛吃青菜的鱷魚》，幼兒認識了不同種類的蔬菜，例如：白菜、生菜、西洋菜等。另外，幼兒亦認識了農夫耕種的過程，知道農夫需要悉心照顧農作物，它們才能健康成長，從而學會珍惜食物。

幼兒亦透過繪本認識身體不舒服時發出的警號，學習保持身體健康的方法，培養多吃蔬菜和做運動的習慣。

在總結活動中，幼兒更與家長和老師共同製作蔬菜飯糰，享受製作食物及吃蔬菜的樂趣。



歌曲



1. 蔬菜好味道

蔬菜蔬菜好味道，餐餐都要食菜營養高。
數一數有好多款式味道，當中總有你愛好！
菠菜！生菜！通菜！油麥菜！
菜芯！白菜！芥蘭！西洋菜！
蔬菜蔬菜好味道，餐餐都要食菜營養高。
幫助便便抵抗疾病，身體健康天天都起舞。

英文歌曲

The Bun Festival

The tower is full of buns.
The tower is full of buns.
Heigh-ho the der-ry-o.
The tower is full of buns.

2. 彩色蔬果

紅色的蕃茄真可愛，橙色的甘筍多漂亮。
黃色的粟米粒粒夠得意，綠色的蔬菜吃多幾次。
青色的豆豆跳跳跳，藍色的藍莓高格調。
紫色的椰菜腸胃好需要，紅橙黃綠青藍紫我都吃了！

3. 爸爸媽媽

抱著我，愛著我，是媽媽。
媽媽 媽媽，錫錫媽媽。
抱著我，愛著我，是爸爸。
爸爸 爸爸，親親爸爸呀！

