



香港青年協會鄭堅固幼稚園

# 幼兒班學習報告

主題教學：這是我

日期：2020年11月9日  
至  
2020年12月4日



## 主題目的

1. 認識身體不同部位的名稱及功能
2. 認識自己的成長過程及身體的變化
3. 認識自己長大後在能力上的改變
4. 了解自己能做和未能做的事
5. 學習照顧自己，不依賴他人
6. 學習有禮地請別人幫忙





# 嬰兒照分享



透過主題故事《這是我》，幼兒了解到自己和達達一樣長大了。於是，幼兒彼此分享自己的嬰兒照片。再次感謝家長為幼兒預備照片回校作



邱環約：「我小時候是不是可愛？」



黃奕彤：「我小時候的頭髮很短。」



陳閱朗：「我小時候很可愛。」



簡士棋：「這是我小時候的樣子。」



翁凱程：「我小時候喜歡坐嬰兒車。」



余芷盈：「我小時候眼睛大大的。」



林澤智：「我小時候要爸爸抱。」



王梓凝：「我小時候很喜歡笑。」





# 我長大了(一)

幼兒的嬰兒樣子真的很可愛呢！他們現在的樣子和嬰兒時期的樣子有很多改變，現在讓我們一起看看幼兒成長改變吧！



你好，我是王梓凝。



你好，我是余芷盈。



你好，我是翁凱程。



你好，我是朱嘉欣。



你好，我是黃奕彤。



你好，我是賴家宜。



你好，我是張淑嫻。



你好，我是曾栩堯。



你好，我是羅悅寧。



# 我長大了(二)







# 認識五官



從主題故事中，幼兒認識了面部五官特徵及其功能，於是用鏡子仔細觀察自己的樣

幼兒觀察鏡中的自己，並嘗試對著鏡子做出不同的動作，幼兒覺得很有趣呢！



幼兒亦從鏡中觀察別人的特徵





# 有趣的耳朵



幼兒透過活動，認識到耳朵能夠聆聽不同的聲音。於是嘗試利用不同的物品敲出聲音並用耳朵細心聆聽，發現不同物品所敲出的聲音是不一樣，很有趣呢！



幼兒發現：用鐵製的物品，會敲出很響亮的聲音！



幼兒發現：用塑膠製的物品，敲出的聲音較小！



幼兒用不同的物品發揮創意，進行敲擊樂表演！





# 我會刷牙



透過主題故事《這是我》，達達長大後，學會了自己刷牙。幼兒表示也懂得自己刷牙，於是幼兒用牙齒模具學習正確的刷牙方式。

幼兒透過用牙齒模具學習刷牙的正確方法

首先在牙刷上擠出一粒豆份量的牙膏



然後刷牙齒外側面



最後刷牙齒內側面



看看我們多麼認真學習刷牙！





# 我的刷牙用具



幼兒認識正確刷牙步驟，感謝家長的協助，讓幼兒透過 ZOOM 網上課堂互相分享自己的刷牙用具。



陳閱朗



蔣晉宇



邱璟約



王梓凝



余芷盈



賴家宜



李澤智



張峻璋



羅悅寧



簡士棋



黃健恆



張淑嫻

在 ZOOM 網上課堂，老師很欣賞幼兒能主動分享自己刷牙的經驗和用具，家長要繼續鼓勵幼兒早晚刷牙，養成良好的衛生習慣！



# 四式護眼操



除了要培養早晚刷牙的衛生習慣，幼兒也學習保護眼睛，老師透過 ZOOM 網上課堂向幼兒示範護眼操，感謝家長協助並與幼兒一起學習護眼操。

第一式：用拇指按  
眉頭並打圈



第二式：用拇指及食  
指按鼻樑上下推



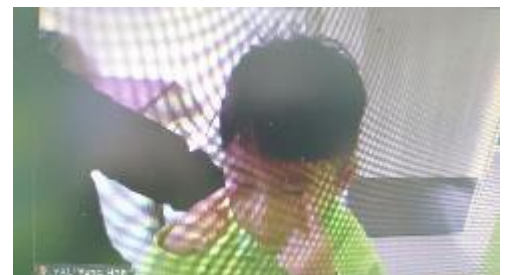
第三式：用食指按  
眼肚並打圈



第四式：用拇指及食  
指揉太陽穴輪刮眼眶



## 幼兒認真學習護眼操



溫馨提示：請先清潔雙手才進行護眼操！

教學影片已上載至本校網頁：

[https://kkc.hkfyg.org.hk/k1-](https://kkc.hkfyg.org.hk/k1-%E5%AD%B8%E7%BF%92%E6%B4%BB%E5%8B%95/?ppwp=1#)

[%E5%AD%B8%E7%BF%92%E6%B4%BB%E5%8B%95/?ppwp=1#](https://kkc.hkfyg.org.hk/k1-%E5%AD%B8%E7%BF%92%E6%B4%BB%E5%8B%95/?ppwp=1#)





# 圖工：面譜

幼兒認識了五官的位置及特徵，用五官的圖片和紙碟與家人創作了有趣的面譜，一起來看看吧！



陳閱朗



蔣晉宇



邱璟約



王梓凝



余芷盈



賴家宜



黃健恆



張峻瑋



羅悅寧



翁凱程



張淑嫻



曾栩堯



黃奕彤





# 圖工：大手牽小手過聖誕



除了五官外，幼兒亦透過主題認識了手的功能及特徵，家長和幼兒用手創作了聖誕圖工，迎接溫馨的聖誕節，一起欣賞他們的作品吧！



余芷盈



黃奕彤



邱璟約



翁凱程



黃健恆



曾栩堯



蔣晉宇



羅悅寧



陳閱朗



朱嘉欣



王梓凝



## 總結

1. 透過嬰兒照片的分享，幼兒意識到自己一天一天的長大，能力亦有所提升，能做不同的事，在日常生活中嘗試學習照顧自己，不依賴別人。
2. 透過不同活動及渠道的資料，幼兒學習保持個人健康，例如：學習正確的刷牙方法、護眼操和勤做運動等，培養良好的健康生活。
3. 透過不同的活動，幼兒認識了五官及身體各部份的名稱、位置及功能，並在過程中嘗試進行不同的感官探索活動。
4. 幼兒認識了五官及身體各部份的特徵後，利用簡單的圖工物料，在家中與家長發揮創意創作出有趣的圖工。
5. 感謝家長的協助和配合，在暫停面授課堂期間與幼兒參與視像教學，協助教學過程並陪伴幼兒參與當中，讓幼兒在安全、健康和愉快的情況下可以繼續學習。



# 歌曲

## 中文歌曲

### 開心哈哈笑

快快樂樂哇哈哈，  
笑臉甜甜大嘴巴，  
跳跳跑跑哇哈哈，  
日日開心哈哈笑。

### 有趣的身體

拿出手掌，一起揮揮。  
拿出手掌，一起拍拍。  
提起小腿，一起轉轉。  
提起小腿，一起踢踢。

### 我的眼睛和耳朵

我有一雙眼看東西，  
花草樹木多優美。  
我有一雙耳聽聲音，  
花猫咪咪叫我聽得到。

### 洗洗手

Bu Lu Bu Lu Bu，  
擦一擦雙手，  
泡泡滿手背，多開心。  
Sa la Sa la la，  
抹一抹手掌，  
快抹乾雙手，乾淨啦！



## 英文歌曲



### Orange Leaves are falling down.

Orange leaves are falling down.  
Falling down, falling down.  
Orange leaves are falling down.  
Down, down, down, down.