

時間	2019-2020 年度高班(K3)活動時間表(課室三)全日班
08:00 ~ 08:30	圖書閱讀/自選玩具
08:30 ~ 09:00	排洗、早餐
09:00 ~ 09:30	早會 (談話及介紹日程活動)
09:30 ~ 10:30	英文活動 / 自選區角活動
10:30 ~ 11:00	藝術活動
11:00 ~ 11:15	自選區角活動
11:15 ~ 11:45	音樂活動
11:45 ~ 12:15	排洗、午餐
12:15 ~ 12:40	故事、排洗
12:40 ~ 14:00	午睡
14:00 ~ 14:30	排洗、茶點
14:30 ~ 15:00	英文活動 / 自選區角活動
15:00 ~ 15:30	體能活動
15:30 ~ 15:50	學習活動
15:50 ~ 16:05	自選區角活動、靜觀
16:05 ~ 16:30	總結、活動檢討、整理
16:30 ~ 18:00	放學 / 桌面玩具 / 圖書閱讀

備註：

1. 逢星期一至五進行英文活動
2. 逢星期二下午 2:30-2:50 進行普通話活動
3. 自選區角活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、操作遊戲、社會遊戲及語言遊戲
4. 學習活動因應課程安排設計活動及繪本教學





香港青年協會鄭堅固幼稚園

時間	2019-2020 年度高班(K3)活動時間表 (課室五) 全日班
08:00 ~ 08:30	圖書閱讀/自選玩具
08:30 ~ 09:00	排洗、早餐
09:00 ~ 09:30	早會 (談話及介紹日程活動)
09:30 ~ 10:10	英文活動 / 自選區角活動
10:10 ~ 10:40	藝術活動
10:40 ~ 11:20	自選區角活動
11:20 ~ 11:50	音樂活動
11:50 ~ 12:20	排洗、午餐
12:20 ~ 12:40	排洗、故事
12:40 ~ 14:00	午睡
14:00 ~ 14:30	排洗、茶點
14:30 ~ 15:10	英文活動 / 自選區角活動、靜觀
15:10 ~ 15:30	學習活動
15:30 ~ 16:00	體能活動
16:00 ~ 16:30	總結、活動檢討、整理
16:30 ~ 18:00	放學 / 桌面玩具 / 圖書閱讀

備註：

1. 逢星期一至五進行英文活動
2. 逢星期二下午 2:50 - 3:10 進行普通話活動
3. 自選區角活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、
操作遊戲、社會遊戲及語言遊戲
4. 學習活動因應課程安排設計活動及繪本教學

