

時間	2019-2020 年度低班(K2)活動時間表(課室二)全日班
08:00 ~ 08:40	圖書閱讀/自選玩具
08:40 ~ 09:10	排洗、早餐
09:10 ~ 09:25	早會 (談話及介紹日程活動)
09:25 ~ 09:45	學習活動
09:45 ~ 10:15	藝術活動
10:15 ~ 11:30	英文活動 / 自選區角活動
11:30 ~ 12:00	體能活動
12:00 ~ 12:30	排洗、午餐
12:30 ~ 12:40	排洗
12:40 ~ 14:10	午睡
14:10 ~ 14:50	排洗、茶點
14:50 ~ 15:20	音樂活動
15:20 ~ 16:05	英文活動 / 自選區角活動、靜觀
16:05 ~ 16:30	總結、活動檢討、整理
16:30 ~ 18:00	放學 / 桌面玩具 / 圖書閱讀

備註：

1. 逢星期一至五進行英文活動
2. 逢星期二下午 3:45-4:00 進行普通話活動
3. 自選區角活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、  
操作遊戲、社會遊戲及語言遊戲
4. 學習活動因應課程安排主題教學、設計活動及繪本教學



時間	2019-2020 年度低班(K2)活動時間表 (課室六) 全日班	
08:00 ~ 08:40	圖書閱讀/自選玩具	
08:40 ~ 09:10	排洗、早餐	
09:10 ~ 09:25	早會 (談話及介紹日程活動)	
09:25 ~ 09:55	藝術活動、靜觀	
09:55 ~ 10:10	自選區角活動	
10:10 ~ 10:30	學習活動	
10:30 ~ 11:00	體能活動	
11:00 ~ 11:30	英文活動 / 自選區角活動	
11:30 ~ 12:00	音樂活動	
12:00 ~ 12:30	排洗、午餐	
12:30 ~ 12:40	排洗	
12:40 ~ 14:10	午睡	
14:10 ~ 14:50	排洗、茶點	
14:50 ~ 16:00	自選區角活動	
16:00 ~ 16:30	總結、活動檢討、整理	
16:30 ~ 18:00	放學 / 桌面玩具 / 圖書閱讀	

備註：

1. 逢星期一至五進行英文活動
2. 逢星期二下午 4:00-4:15 進行普通話活動
3. 自選區角活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、  
操作遊戲、社會遊戲及語言遊戲
4. 學習活動因應課程安排主題教學、設計活動及繪本教學

